

進研ゼミ 高校講座

新高1生向けセミナー

東京大、横浜国立大に合格した先輩に学ぶ！

大学入試&高校式テスト対策 まるわかりセミナー

関東・首都圏エリア

まもなく開始します
しばらくお待ちください

会員の方

「録画動画」と「資料」について

- ① 高校生サクセスナビTOP右上の「会員ページ」にアクセス。下部にスクロールして「ミライ科」へ。
- ② 「ミライ科」進路カテゴリのオススメ情報の記事から録画視聴できます。



公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4/2 17時～

近畿

東海

関東・首都圏

会員以外の方 「録画動画」と「資料」について

セミナーを申し込まれた際のメールにあるURLより視聴が可能です。資料も掲載。

公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4 / 2 17時公開

近畿

東海

関東・首都圏

「資料」には保護者のかた向けに 10ページの特集があります！



難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき

保護者のかたにやってもらって 嬉しかったこと

はなんですか？

- 難関国公立大 合格者に聞いた!!
受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

 - お菓子の差し入れ。あまり勉強に干渉しない。
 - 自分はリビングで学習していたので、話しかけずにいってくれたり、テレビを消してくれたたり、気を遣ってくれたこと。
 - 勉強のことは口出しされなかったこと。普段通りの生活が送れるよう家事を全部やって支えてくれたこと。
 - 模試の結果が悪かったときに、そういうこともあるよ、という感じだったこと。私にいろんなことを自由にきめさせてくれたことや、決めたことを応援してくれたこと。
 - 成績が伸びなくても死なず励ましてくれたこと。
- 嬉しかったことはなんですか？

 - 受験校入の行き方を調べたりホテルの予約をしてもらったり、受験校の配点や出題日を把握しておいてもらったことなど、積極的に受験に協力してもらったことが嬉しかった。
- 嬉しかったことはなんですか？

 - 受験会場への送り迎え。いつも両親には感謝しかありません。あととは弁当を一生懸命に作ってくれたこと！頑張れと言ってくれたこと。
 - あまり口出しせず黙って見守ってくれたこと。
- 嬉しかったことはなんですか？

 - 頑張って貰ったこと。自分と違って遠いのに連れて行ってくれた、自分と違って遠いのに自顧が言って合格祈願の絵馬を送ってくれた。自分では、上位の志望校のことだったので複数の先生から反対されてる旨で助かった。
 - 頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。両親は私を応援してくれて応援してくれたこと。
 - 日の駅までの送り迎え。当時は考えもしていなかった。

進研ゼミ 高校講座

新高1生向けセミナー

東京大、横浜国立大に合格した先輩に学ぶ！

大学入試&高校式テスト対策 まるわかりセミナー

関東・首都圏エリア



《講師》
進研ゼミ 高校講座
進路指導センター

まつざき
松崎

しゅうへい
周平



CONTENTS

01. 大学入試の仕組みQuiz
02. 関東・首都圏エリアの「国公立大」の合格・不合格を分けるカギと合格戦略とは？
03. 進研ゼミの先輩が語る「東京大」「横浜国立大」合格につながった高校式テスト勉強法
04. 進路・学習 質問タイム

大学生の紹介



東京大学・農学部
のだめ先輩



横浜国立大学・都市科学部
ズミ先輩

セミナーにあたってのお願い

このセミナーを有意義なものにしてもらうために、チャットを使用しながらセミナーを行います。

質問したい内容など	どこで	いつ
セミナー内容以外 の質問 ※声が聞こえないなど	こっそり チャット	いつでも
セミナー内容 についての質問	みんなで チャット	質疑応答
セミナーの講師からの 問いかけへの回答		講師から 問いかけられたとき

※送信されたペンネームおよび質問内容は、返答のためサイトに掲載することがあります。
その際に送信された文章を改変・修正する場合があります。ご了承ください。

【補足】

チャットについて(チャットの送り方)

1

画面右下の+ボタンをタップしてください



+ボタンをタップすると
チャットボタンが
表示されます。

【お願い】

タップ操作から入力ボタン
が表示されるまでに数秒か
かります。どのボタンをタッ
プするときも、**連打せず**に
少しお待ちください。

2

送信するチャットをタップしてください



■こっそりチャット

チャットサポートだけに連絡できるチャット

■みんなでチャット

参加しているみんなが確認できるチャット

チャット使用についてのお願い

授業をみなさんに快適にご利用いただくため、チャットのマナーについてお知らせいたします。

以下のことはしないように、ご協力をお願いします。

- | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | ▶ 授業の進行に関係のない発言 |
| 02 | ▶ ほかの受講生に話しかけること、また同意や反応を求めるような発言 |
| 03 | ▶ 個人情報 [※] の発信や交換
<small>※本名, 住所(市区町村以降), 電話番号, 高校,
インターネットサービスのID, ブログや掲示板などの検索ワード</small> |
| 04 | ▶ ほかの受講生の集中を妨げかねない発言 [※]
<small>※「あああああ」「daghrifgh」
「w w w w w w」など無意味な文字の入力</small> |
| 05 | ▶ チャットマナーやチャットのルールについての 他人への注意, 指摘 |

*ルールが守れない場合はチャットが利用できなくなることがあります。

01. 大学入試の仕組みQuiz



問題.

大学入試における**選抜方式は何種類？**

A:1種類

B:2種類

C:3種類

D:4種類

問題.

大学入試における**選抜方式は何種類？**

正解は、

C:3種類

大学入試の選抜方式

一般選抜

学力検査 が中心

大学入学共通テストや個別学力検査を中心に、多面的に判定。国公立大の場合、個別学力検査は「前期日程」と「後期日程」、そして「中期日程」(一部の公立大のみで実施)の組み合わせで、最大3回の受験が可能。

学校推薦型選抜

学校からの推薦 が必要

高校の推薦を受けることで出願できる入試方式。選考は書類審査や小論文、面接が中心だが、一部の国公立大は共通テストや独自の学科試験を課すこともある。「指定校制」と「公募制」の2つの種類がある。

総合型選抜

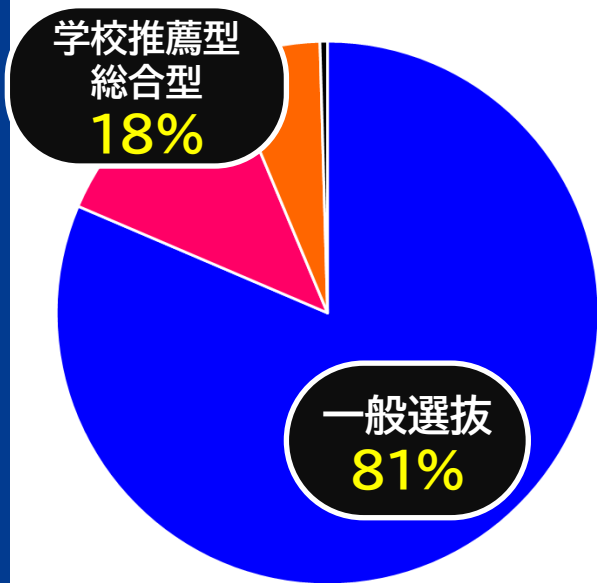
学ぶ意欲や入学後 の目標を重視

学校長の推薦は基本的に不要。書類審査や面接だけでなく、知識や思考力・表現力等、多面的に評価する選抜方法が増えている。「その大学でこんなことを学びたい」という意欲や入学後の目標が重視される。

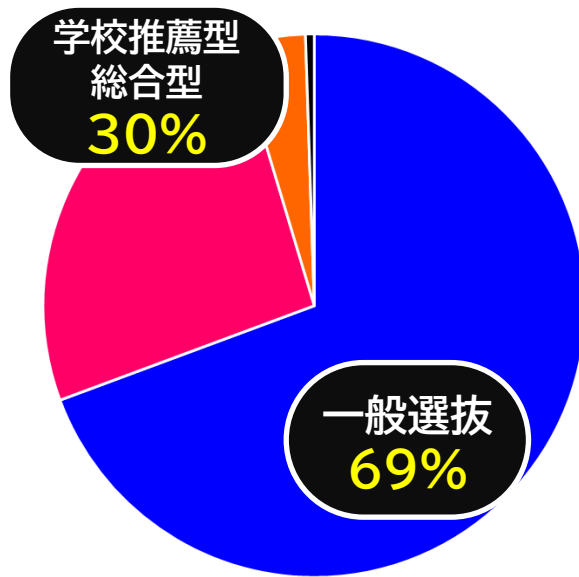
選抜形式ごとの入学者数

※文部科学省「令和5年度国公立大学入学者選抜実施状況」
をもとに作成

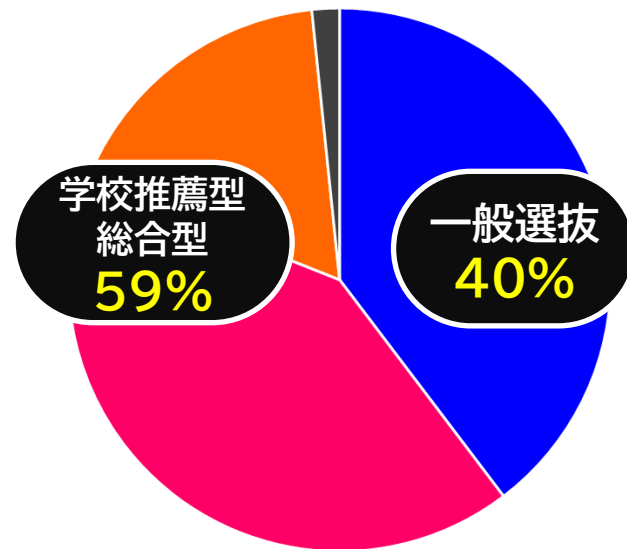
国立大



公立大



私立大



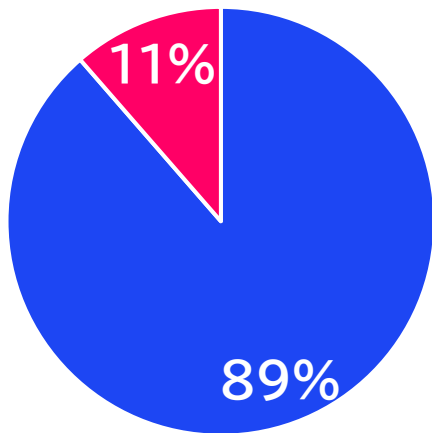
■ 一般選抜 ■ 学校推薦型選抜 ■ 総合型選抜 ■ その他

➔ 総合型/学校推薦型選抜の募集人員は拡大傾向

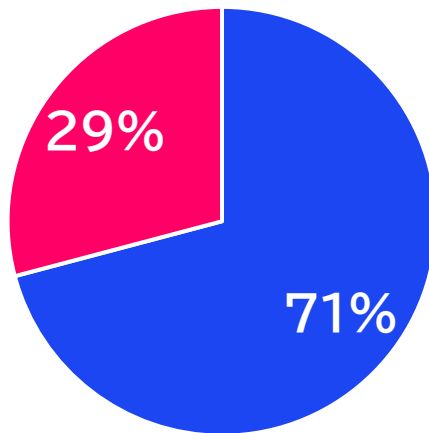
【参考】入試選抜別の募集人員割合

■ 一般選抜 ■ 総合型/学校推薦型選抜

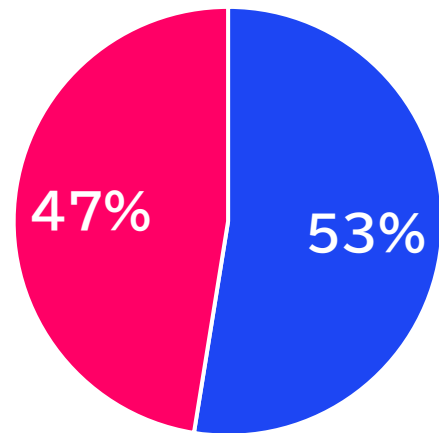
九州大



岡山大



山口県立大



※文部科学省「令和5年度国公立大学入学者選抜実施状況」をもとに作成



総合型/学校推薦型選抜の募集人員は拡大傾向

大学入試(一般選抜)の合格・不合格

国公立大の多くは、

共通テストの
得点

+

各大学の
個別試験の
得点

= **合計得点**で

合格・不合格が決まる

問題.

大学入学共通テスト **2025年度の出題教科・科目数**は？

A:6教科30科目

B:7教科30科目

C:6教科21科目

D:7教科21科目

答.

大学入学共通テスト **2025年度の出題教科・科目数**は？

正解は、

D:7教科21科目

【参考】2025年度共通テスト出題科目

教科	グループ	出題科目	試験時間
国語		「国語」	90分
地理歴史		「地理総合, 地理探究」, 「歴史総合, 日本史探究」, 「歴史総合, 世界史探究」, 「地理総合, 歴史総合, 公共」	1科目選択60分 2科目選択130分 (うち解答時間120分)
	公民	「公共, 倫理」, 「公共, 政治・経済」, 「地理総合, 歴史総合, 公共」(再掲)	
数学	①	「数学Ⅰ, 数学A」, 「数学Ⅰ」	70分
数学	②	「数学Ⅱ, 数学B, 数学C」	70分
理科		「物理基礎, 化学基礎, 生物基礎, 地学基礎」 「物理」, 「化学」, 「生物」, 「地学」	1科目選択60分 2科目選択130分 (うち解答時間120分)
外国語		「英語」, 「ドイツ語」, 「フランス語」, 「中国語」, 「韓国語」 ※「英語」については, ICプレーヤーを使用する試験も実施。	80分 【ICプレーヤーを使用する試験】 60分 (うち解答時間30分)
情報		「情報Ⅰ」	60分

※大学入試センター「令和7年度大学入学者選抜に係る大学入学共通テストの問題作成の方向性及び試作問題等について」をもとに作成

問題.

次の内容は正しいか、誤りか？

大学入試(一般選抜)の入試科目・配点は
大学や学部によって異なる

A:正しい

B:誤り

答. 次の内容は正しいか、誤りか？

大学入試(一般選抜)の入試科目・配点は
大学や学部によって異なる

正解は、

A: 正しい

入試教科・配点は、大学や学部によって異なる

	共通テスト						個別試験					
	国語	歴公	数学	理科	外国語	情報	国語	歴公	数学	理科	外国語	その他
東京大 理科一類 [前期]	200	100	200	200	200	100	80		120	120	120	
	※共通テストは合計1000点を110点に換算											
千葉大 理(物理) [前期]	100	50	100	100	100	25			300	400	200	
埼玉大 理(物理) [前期]	200	100	200	200	200	50						総合 問題

※各大学2025年度入試公表資料(2月上旬時点)より作成

学校推薦型選抜 種類と選抜方法

学校推薦型選抜の種類

指定校制 推薦	大学が特定の高校を指定して実施する入試方式。勉強や部活の成績などを評価して、校内選考が行われる。募集人数が少なく狭き門だが、出願できれば合格率は高い。
公募制一般 推薦	大学ごとの出願資格を満たして、出身学校の校長から推薦された生徒が受験可能。評定平均値に基準があることが多い。
公募制特別 推薦	スポーツや文化活動における実績などが評価される。評定平均値に基準があることは少ない。

選抜方法

パターン 1	書類審査		
パターン 2	書類審査		面接
パターン 3	書類 審査	小論 文	面接
パターン 4	書類 審査	学科 試験	面接
パターン 5	書類 審査	実技	面接

【参考】関東・首都圏エリア大学 学校推薦型選抜

大学	募集人員	出願条件	選抜方法						実質倍率
			教科	小論文	実技	面接	調査書	その他	
宇都宮大 国際・国際 (推薦Ⅰ一 般推薦)	36	<p>【学校推薦】学校推薦。</p> <p>【資格・検定】英検2級以上取得かつ1990点以上, TOEIC L&R550点以上, GTEC CBT1005点以上, TEAP240点以上のいずれかを取得している者。</p> <p>【成績】学習成績概評B。</p> <p>【上限人数】1校2名。</p> <p>【自己推薦/出願書類】自己推薦書。</p>				■			2

【参考】関東・首都圏エリア大学 学校推薦型選抜

大学	募集人員	出願条件	選抜方法						実質倍率
			教科	小論文	実技	面接	調査書	その他	
東京工業大理学院 (学校推薦一般枠共通テスト)	8	<p>【上限人数】1校2名(要件(3)により推薦する場合はその人数に含まない)。</p> <p>【課外活動】要件(1)正規の授業科目の一環として実施した課題研究(理学及びそれに関連した内容に限る)で主導的な役割を果たし、優れた成果(学校内で現在及び過去の生徒との比較において優れていると学校長が認定できる者)を挙げてそれを取りまとめて発表した者、要件(2)課外活動(研究)において指定の条件を満たす者、要件(3)数学、物理、化学、地学のいずれかの国際科学オリンピックに日本代表として出場した者、または国際科学オリンピックの国内予選に相当する地区大会等で優秀な成績を収めた者のいずれかに該当する者。</p> <p>【学校推薦】学校推薦。</p>	■					■	2

※各大学2024年度入試公表資料をもとに作成



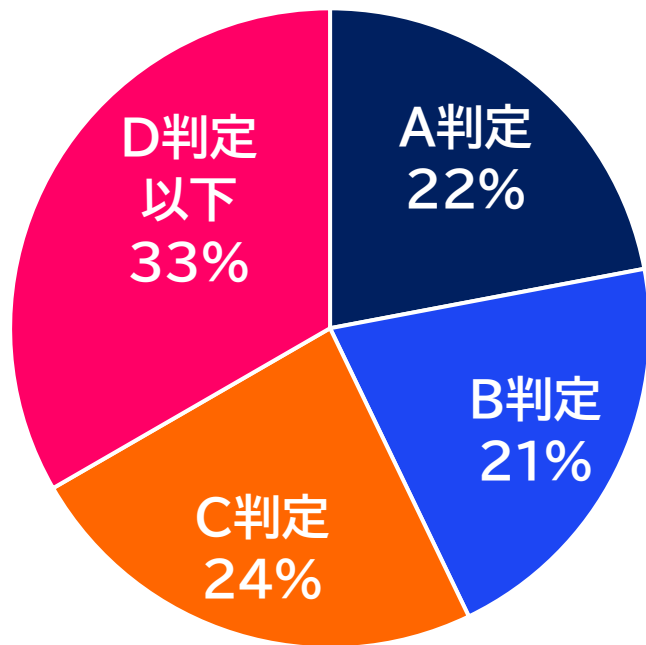
02.

関東・首都圏エリアの国公立大の 合格・不合格を分けるカギと高1からの合格戦略とは？

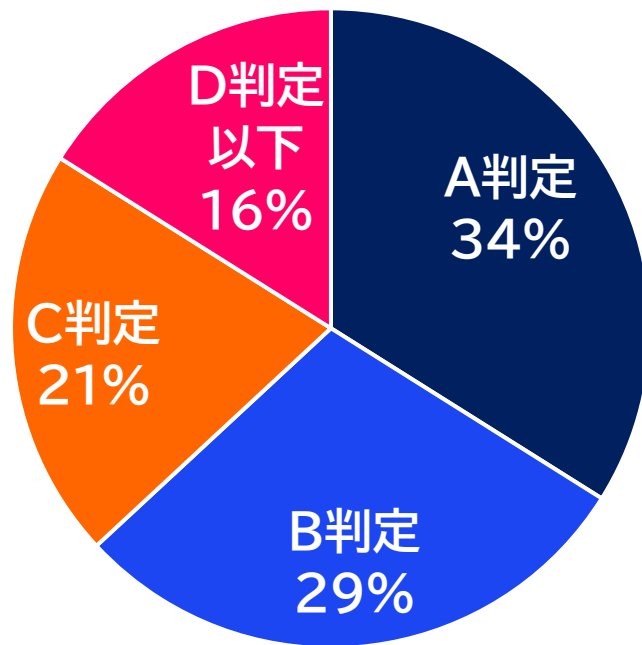
※これ以降の資料「難関国公立大 合格者に聞いた!!」については特に断りが無い限り「全国の難関国公立大に合格した進研ゼミ生を対象にしたアンケート調査(2024年1月実施)」をもとに作成

難関国公立大 合格者に聞いた!! 「第一志望大 模試判定は？」

最初の判定



受験直前の判定



ベネッセ調べ「全国の難関国公立大に合格した進研ゼミ生を対象にしたアンケート調査」より

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

A判定

1位
基礎固めの徹底
(75.4%)

2位
計画的学習
(57.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(36.8%)

B判定

1位
基礎固めの徹底
(69.4%)

2位
計画的学習
(44.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(38.8%)

C判定

1位
基礎固めの徹底
(68.6%)

2位
記述問題の対策
(45.7%)

3位
計画的学習
(42.9%)

D判定以下

1位
基礎固めの徹底
(81.5%)

2位
計画的学習
(37.0%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(33.3%)

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

A判定

1位
基礎固めの徹底
(75.4%)

2位
計画的学習
(57.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(36.8%)

B判定

1位
基礎固めの徹底
(69.4%)

2位
計画的学習
(44.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(38.8%)

C判定

1位
基礎固めの徹底
(68.6%)

2位
記述問題の対策
(45.7%)

3位
計画的学習
(42.9%)

D判定以下

1位
基礎固めの徹底
(81.5%)

2位
計画的学習
(37.0%)

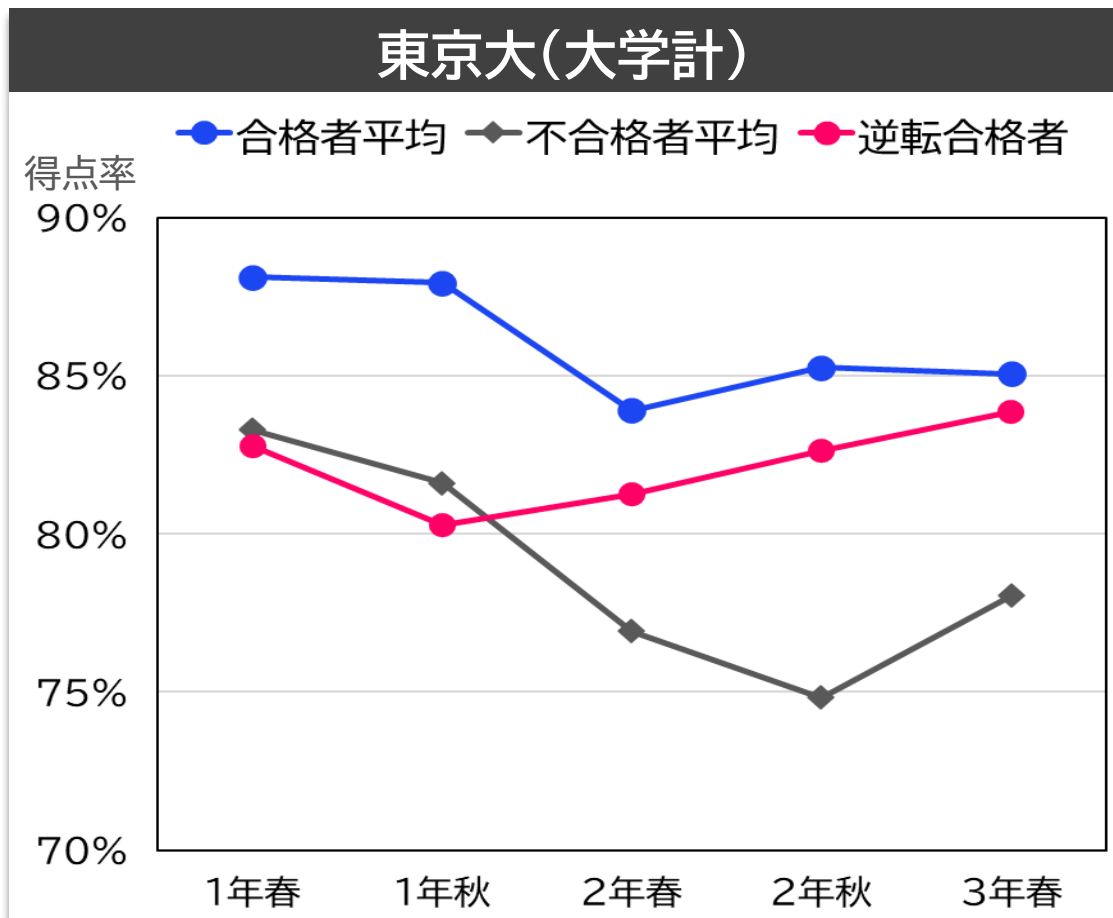
3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(33.3%)

「本番の強さ」は、基礎の積み重ねのもとに生まれる

基礎力を
しっかりと伸ばせば、
逆転合格も可能である
ということが、
先輩たちのデータからも
わかる

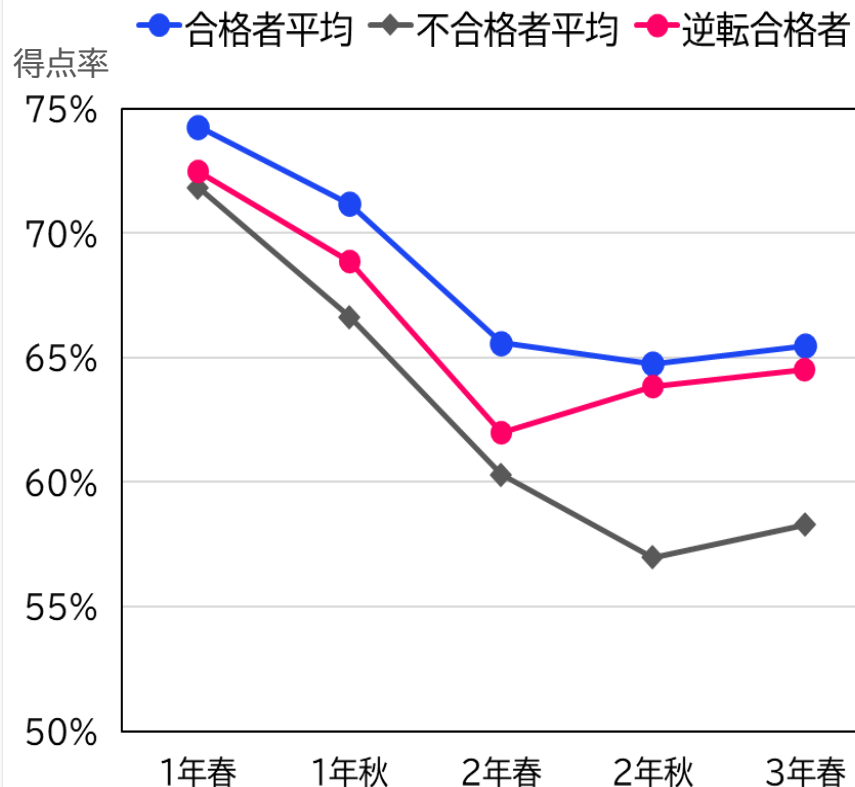
2020年～2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計。

※＜スタディーサポートとは＞基礎学力の定着度の定点観測を行う、ベネッセコーポレーションのアセスメント。高1～高3にかけて全5回実施

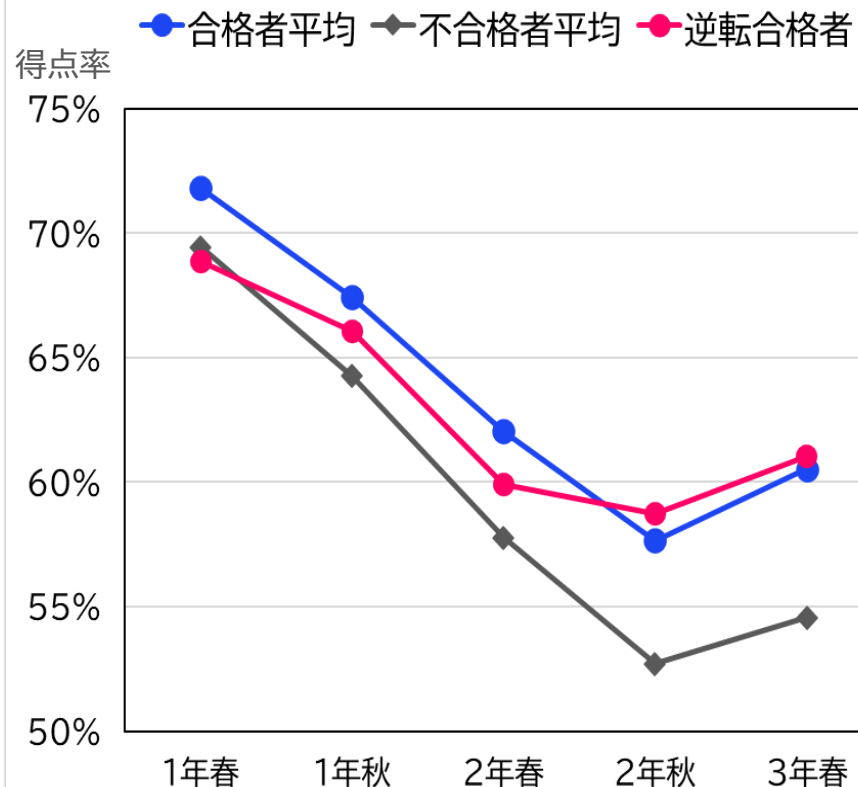


「本番の強さ」は、基礎の積み重ねのもとに生まれる

千葉大(大学計)



埼玉大(大学計)



2020年～2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計

基礎の定着度が
高い方が良いのはわかるが、
合否への影響度は？


基礎力の定着度 合否への影響度は？(高3春時点)

得点率	東京大学	東京工業大	千葉大	埼玉大
96%~100%	100.0%	-	-	-
91%~95%	73.5%	-	-	-
86%~90%	55.6%	60.0%	100.0%	-
81%~85%	41.0%	59.4%	78.9%	-
76%~80%	17.5%	30.5%	66.0%	100.0%
71%~75%	11.4%	35.6%	58.2%	62.2%
66%~70%	8.3%	19.0%	48.5%	61.1%
61%~65%	0.0%	12.0%	42.1%	50.5%
56%~60%	0.0%	-	31.5%	42.9%
51%~55%	0.0%	18.2%	17.8%	35.9%

2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計

難関国公立大 合格者に聞いた!! 「部活はやっていましたか？」

部活をやっていましたか？

「やっていました」
89.3% 

どれぐらいの頻度？

「週6日以上」 44.4%

「平日は毎日」 23.3%

「週1日程度」 17.9%

「週2～3日」 13.9%

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

A判定

1位
基礎固めの徹底
(75.4%)

2位
計画的学習
(57.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(36.8%)

B判定

1位
基礎固めの徹底
(69.4%)

2位
計画的学習
(44.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(38.8%)

C判定

1位
基礎固めの徹底
(68.6%)

2位
記述問題の対策
(45.7%)

3位
計画的学習
(42.9%)

D判定以下

1位
基礎固めの徹底
(81.5%)

2位
計画的学習
(37.0%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(33.3%)

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「どれぐらい、何を、勉強していた？」(高1生時)

平日の学習時間

休日の学習時間

最も重視した学習・対策

A・B判定

60分
(34.9%)

180分以上
(25.5%)

定期テスト対策(52.8%)
授業の予習復習(41.5%)

C・D判定

60分
(45.2%)

90分
(25.8%)

授業の予習復習(48.4%)
定期テスト対策(43.5%)

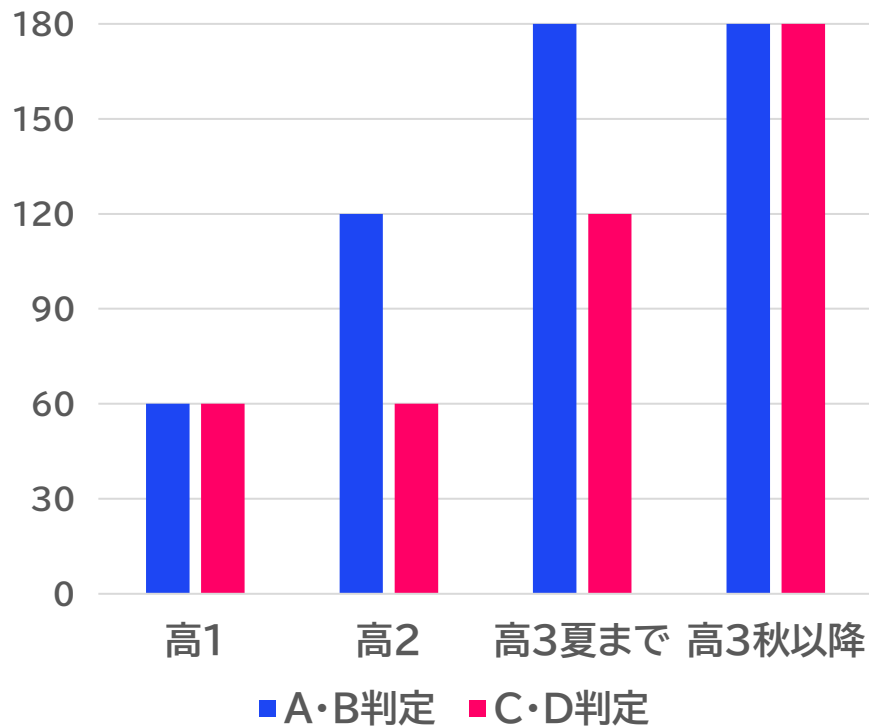


両者とも「学校中心の学習」であることに差は無いが、
休日の学習時間に差が出ている

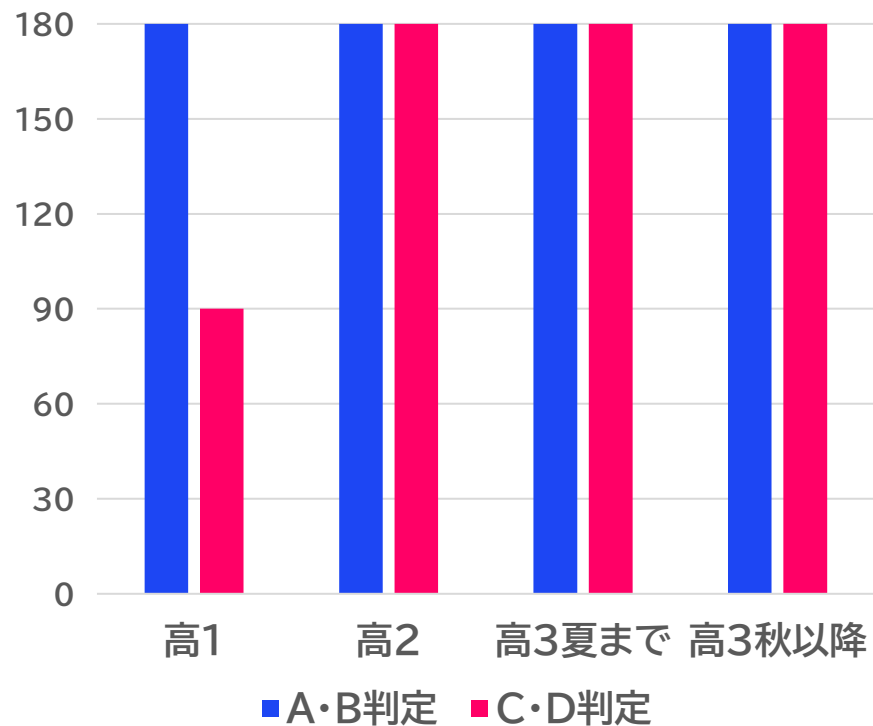
難関国公立大 合格者に聞いた!!

高1生時から高3生秋までの『学習時間(量)』の推移

平日



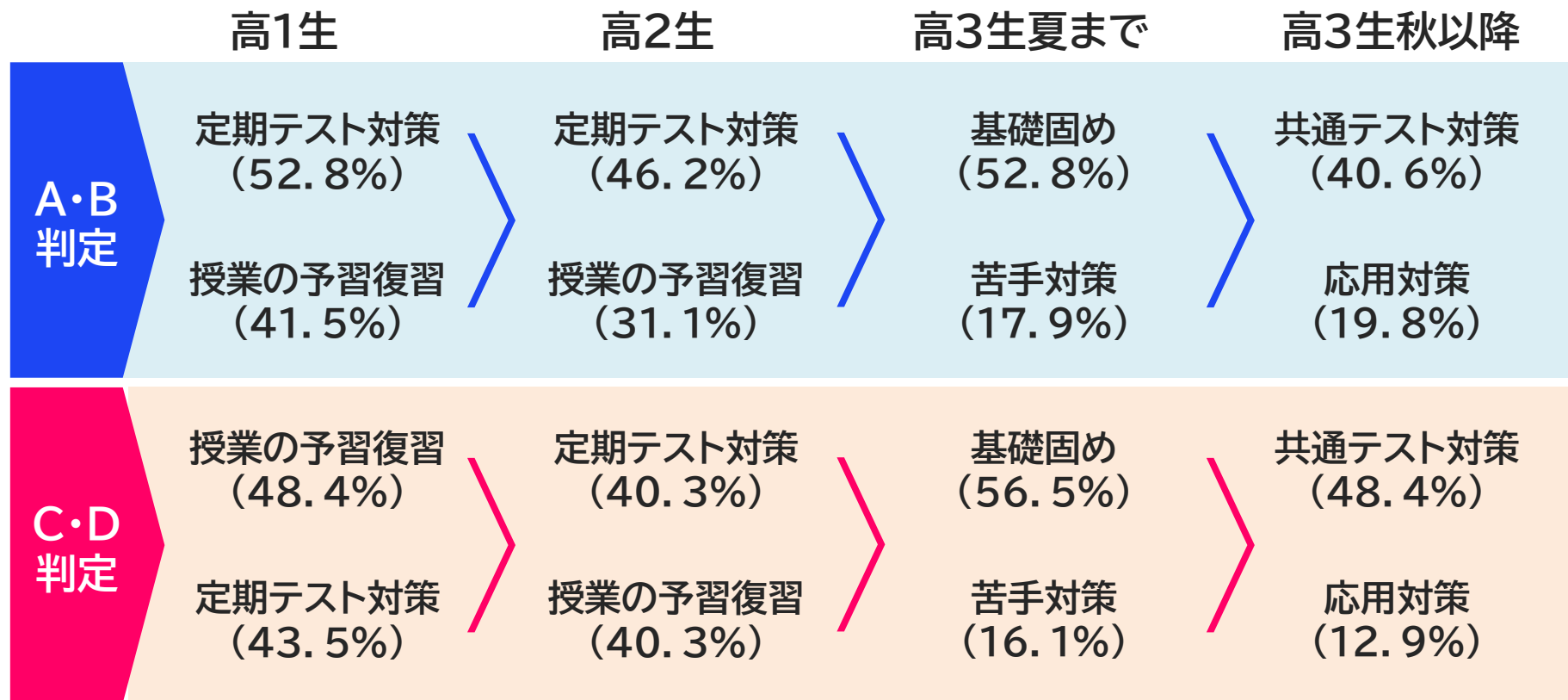
休日



グラフは回答者の割合が最も高かったものを抜粋して作成

難関国公立大 合格者に聞いた!!

高1生時から高3生秋までの『最も重視した学習・対策』の推移



難関国公立大 合格者に聞いた!!「どれぐらい、何を、勉強していた？」

✓ 学習の『量』は必要

- 受験が近付くと、量の差はなくなる⇒1年生からの習慣で差をつける！
- 1日10分でもよいから、今より量を確保できないか？の意識が大切

✓ 学習の『内容』に差は見られない

- 当たり前のことを、いかに徹底できるか、継続して実行できるか？
- もっと工夫したり、深く追求すべきこと、効果的・効率的にやれないか？
こうした学習の『質』に差でも差をつける！

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

A判定

1位
基礎固めの徹底
(75.4%)

2位
計画的学習
(57.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(36.8%)

B判定

1位
基礎固めの徹底
(69.4%)

2位
計画的学習
(44.9%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(38.8%)

C判定

1位
基礎固めの徹底
(68.6%)

2位
記述問題の対策
(45.7%)

3位
計画的学習
(42.9%)

D判定以下

1位
基礎固めの徹底
(81.5%)

2位
計画的学習
(37.0%)

3位
苦手克服、
苦手をつくらない
(33.3%)

苦手対策、克服をし、「総合得点力」を上げられるかがカギ

2023年度 共通テスト
予想平均点(得点率)※1

5-8文系 532(59.1%)

5-7理系 551(61.2%)

2023年度 入試結果
合格者の共通テスト平均得点率 ※2

東京大
理科一類 90.2%

筑波大
社会国際(前期) 79.4%

横浜国立大
教育(前期) 72.3%

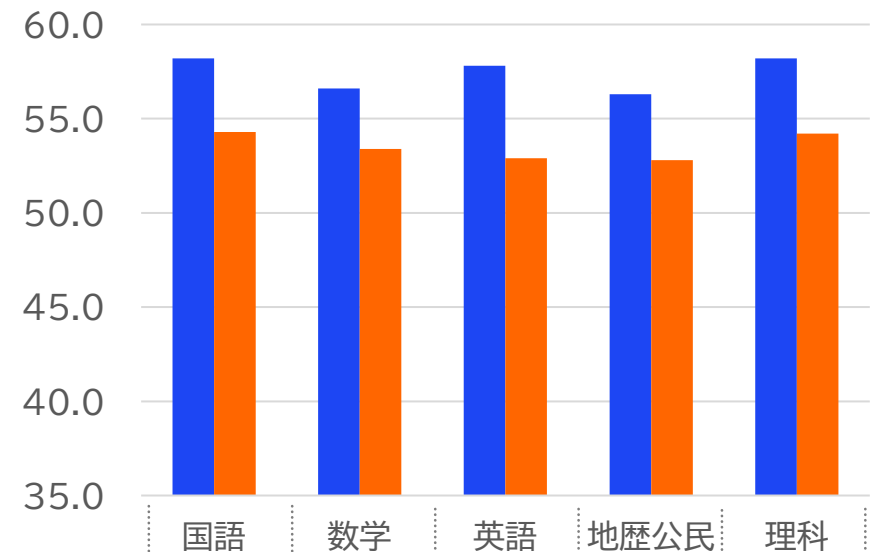
※1:予想平均点はデータネット実行委員会で推定した900点満点での平均点

※2:各大学の合格者平均得点率はベネッセ入試結果調査より

苦手対策、克服をし、「総合得点力」を上げられるかがカギ

埼玉大・経済・一般枠(前期)

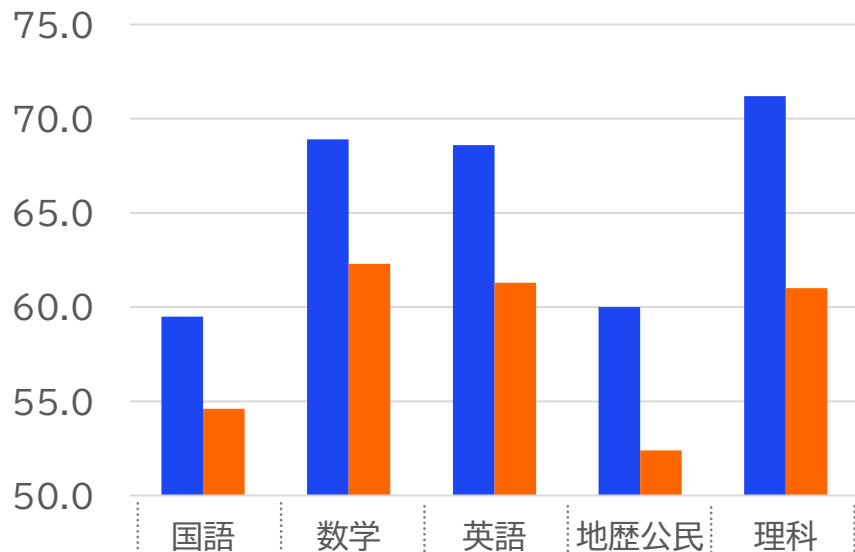
■合格 ■不合格



共通配点	200	200	200	200	100
個別配点	(250)	(250)	(250)		

東京工業大・情報理工(前期)

■合格 ■不合格



共通配点	200	200	200	200	200
個別配点		300	150		300

※各大学の配点は2023年度入試のもの ※各大学の合格者・不合格者平均偏差値はベネッセ入試結果調査より

難関国公立大 合格者に聞いた!! 「苦手対策、克服は？」

苦手をつくらないために行動していたこと、意識していたことは？

- 授業中で理解しきれるように、集中して授業に臨むようにしていた(27.5%)
- 理解できなかった箇所をすぐに先生や友人に質問し、解消していた(25.4%)
- 授業の内容を短い期間(その日、その週のうちに)で復習していた(20.2%)

苦手が出来てしまったときに、行動していたこと、意識していたことは？

- 教科書の例題など、基礎問題を解き直していた(32.5%)
- 理解できなかった箇所を、すぐに先生や友人に質問していた(27.7%)
- どの分野・項目が、なぜ苦手なのかを把握し、対策していた(18.8%)

03. 進研ゼミ 志望大合格コーチが語る 合格につながった高校式テスト勉強法



東京大学・農学部
のだめ先輩



横浜国立大学・都市科学部
ズミ先輩

先輩直伝★志望大合格！

塾なし・部活全力で東大合格！

高1・1学期の学習成功術



東京大・農学部
のため

自己紹介



のだめ

東京大・農学部

▶ 出身高校

愛知県 公立高校 普通科

▶ 得意科目 苦手科目

英語・化学 国語・数学

▶ 部活・課外活動

吹奏楽部・週5日/英語部・週1日

▶ 大学で学んでいること

化学と生物の力で
環境にやさしい新素材をつくる
→ バイオマス、生分解性プラスチック...

高校の学習スタイルを確立！ 高1スタートのポイント



高1初期の状況

「進度速い……授業に置いていかれないようにしないと！」

→**授業を全力で**受ける!!

初定期テストでクラス2位に👏



大学合格につながったこと

授業を集中して受ける癖をつける！

→内容が難しくなっても勉強サイクルが出来上がる！

Ex) ノートの取り方、演習のやり方など

高校で、定期テストはこう変わる！



範囲が広く、応用力が試される

中学まで:ワークの暗記、限られた範囲

高校:広範囲に対して応用問題への対応が必要…

🙄 < **範囲のちゃんとした理解**が必須!!

しかも忙しい🌀



普段の授業&問題演習で「思考」の跡を残す

いかに授業で**理論まで理解できるか**が大事！

(特に理系科目)

Ex)授業中の疑問や考えたことをノートに残す、

演習問題の解説を読んだ後、自分の言葉で書いてみる

高校初回の定期テスト成功！ 学習計画

高校入学

4月

高校授業に慣れる

高校での学習の基本となる**授業の受け方の基礎をつくる！**

授業に乗り遅れないように！

5月

スケジュールに慣れる

部活が始まりさらに忙しくなるころ。
大変だけど自分が少しでも遅れていないかを確認！

定期テスト2週間前から

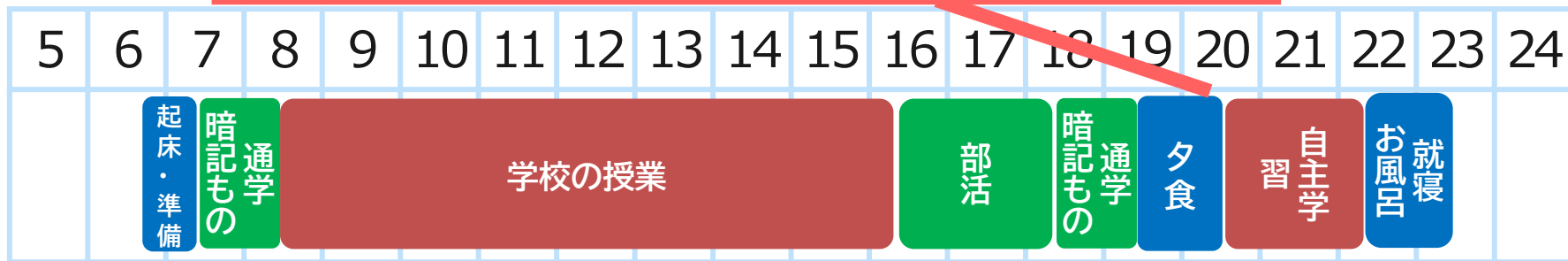
暗記ではなく理解

範囲が発表されたら、**課題の丸暗記は避けよう。**

高1・1学期 1日の使い方

平日

授業に必要最低限の予習・復習を優先



休日

少しでもニガテに感じる部分があれば確認



初回テスト成功！ニガテ防止法

数学 I・A

ポイント

1

間違えた問題は必ず原因を突き止める！

なんとなく解説を写して終わるのではなく、「どこで間違えたのか」をピンポイントで特定

ポイント

2

解説を読んだ後、「見ずに解説」できるように

人に説明できるようになったら完全に理解できている証拠！

まとめ 先輩からのメッセージ！



1学期で3年間の 学習指針が決まる！

●ニガテをためると大変なことに

ためるとしんどいことも、

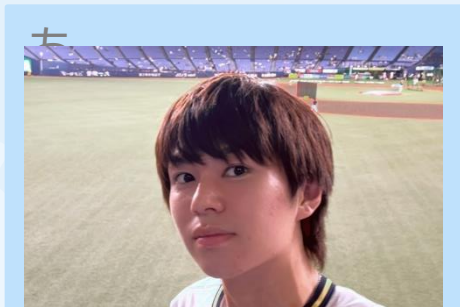
都度やればちゃんと解決する！

●勉強法ごと自分の癖にしちゃう

今作った勉強癖は、受験直前になっても抜けない。今のうちに**自分に合う勉強法を見つけよう！**

先輩直伝★志望大合格！

横国に現役で合格した テスト対策法



横浜国立大学都市科学部

ズミ

自己紹介



ズミ

横浜国立大学都市科学部

➤ 出身高校

秋田県 公立高校

➤ 得意科目

物理

➤ 苦手科目

化学

➤ 部活・課外活動

実業部 週4日

➤ 大学で学んでいること

生態学・地球科学をはじめ
環境学全般

高校の学習スタイルを確立！ 高1スタートのポイント



高1初期の状況

- ・科目が増え、対策しきれず
- ・内容も難しくなった
- ・特に化学でつまづいた



大学合格につながったこと

- ・科目の優先順位を付けた
- ・予習を積極的に行った
- ・苦手はゼミで復習

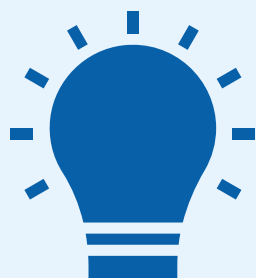
高校で、定期テストはこう変わる！



科目・範囲が圧倒的に増える！

履修する科目が多く、学習範囲も広い

→覚えるべきことが比にならないほど増える



優先順位を付けて取り組もう

科目・分野ごとに優先順位を付ける

得意科目にはあまり時間は割かない

その分苦手科目に時間をかける

高校初回の定期テスト成功！ 学習計画

高校入学

4月

復習を習慣化

最初でつまずくと、後に大きく響きます。

復習を習慣化して、スタートダッシュを切ろう。

5月

予習に進む

授業に慣れたら、

予習に進もう。

ある程度先に触れておくと、授業理解が全く違います。

定期テスト2週間前から

テスト勉強

テスト当日までの

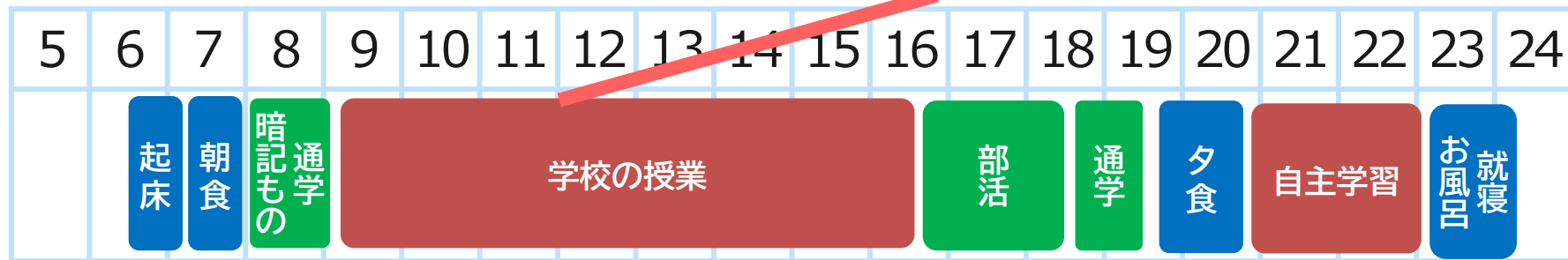
計画を立てよう。

苦手科目にはしっかり時間をかけることが大切。

高1・1学期 1日の使い方

平日

スキマ時間を有効に活用！



休日

休憩を挟み、量を落とさず質を高める



初回テスト成功！ニガテ防止法

化学

ポイント

1

暗記事項は完璧にする

周期表やイオンなど、**暗記事項は完璧に**しよう。
ここでつまずくと、後々大変なことに…。

ポイント

2

苦手意識を作らない

分野の苦手意識を作らないようにしよう。
「わからない」を放置しないことが大切。

まとめ 先輩からのメッセージ！



受験に直結する勉強スタイル

優先順位を明確にする！

自分に必要な勉強を優先に、
限りある時間で効率よく進めていこう

苦手はその都度解消する！

苦手を作らないことは
大学受験に大きくつながってくる



04. 進路・学習 質問タイム



みなさんからのご質問に回答します！

「みんなでチャット」より
お寄せください

※内容や状況によりお答えできない場合もあります。
ご了承ください。

難関国公立大 合格者に聞いた!! まとめ

難関大合格を勝ち取っている先輩の
高1の学習戦略は、

- ✓ 学校の授業・テストを軸に基礎固めの徹底を意識し、
 - ✓ 時間の使い方を工夫しながら、
 - ✓ 苦手対策、克服もしていくことで、
 - ✓ 総合得点力を上げている人
- ➔ これを、高1から(1日でも早くから)実行できる

会員
限定

疑問はWebで解決！

高校生サクセスナビ「疑問解消」タブ

教えて！
先輩ダイレクト

「ゼミ」出身の「先輩」(大学生)にWEB上で質問・相談できるサービス。
学習法や進路選択などいろいろな悩みについて、先輩の実体験を踏まえたアドバイスを受けることができます。大学や先輩を指名して相談することもできます。

合格戦略アドバイス

ゼミの「進路のプロ」にWEB上で質問・相談できるサービス。
全国の入試情報・データを踏まえた個別のアドバイスを受けることができます。模試結果を基にした進路選択や学習戦略についても相談ができます。

全国の「ゼミ」の仲間たちの質問とそれらへの回答を検索・閲覧することもできるので、見るだけでも悩み・疑問が解決します。

国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 合格に必要な基礎力を無理なく伸ばす

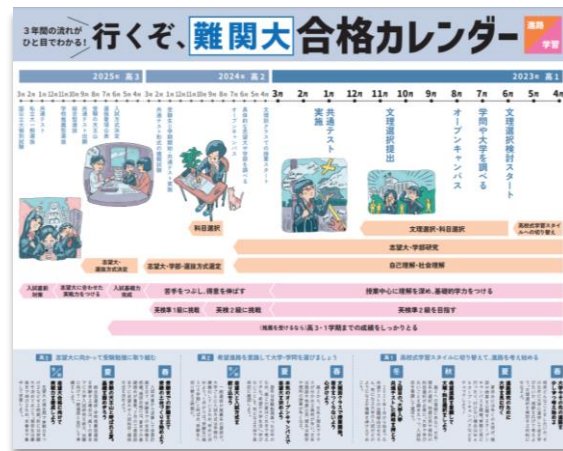
実力UPチャレンジ



困ったときの 確認事典シリーズ



高1からの 大学合格戦略BOOK



国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 定期テスト(授業理解度・定着度の測定)対策もサポート

定期テスト予想問題

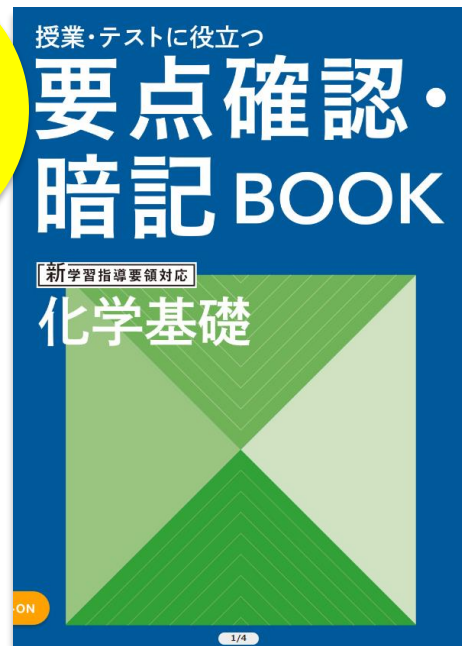
Vol.1を
5月号で
お届け



※受講教科に応じてお届け。※英語・国語は教科書別、数学は進度別にお届け。

要点確認・暗記BOOK

5月号で
お届け



※英数国3教科受講(5教科対応)の方に、ご登録いただいた科目を5月号、5月号以降はご登録後6日前後でお届けします。(各3科目まで)

国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 学習内容、時間の使い方を効率化

予習復習 効率UPアプリ



- 5教科+情報に対応
- 教科書、進捗に対応

速攻Q暗記よく出る基礎



- 5教科+情報・実技に対応
- 1回5分～
- 英国は教科書対応
- 詳しい解説つき

AI StLike 個別弱点攻略AI



- 英数国
- ニガテ解消



会員の方

「録画動画」と「資料」について

- ① 高校生サクセスナビTOP右上の「会員ページ」にアクセス。下部にスクロールして「ミライ科」へ。
- ② 「ミライ科」進路カテゴリのオススメ情報の記事から録画視聴できます。



公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4/2 17時～

近畿

東海

関東・首都圏

会員以外の方

「録画動画」と「資料」について

セミナーを申し込まれた際のメールにあるURLより視聴が可能です。資料も掲載。

公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4 / 2 17時公開

近畿

東海

関東・首都圏

「資料」には保護者のかた向けに 10ページの特集があります！



難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき

保護者のかたにやってもらって 嬉しかったこと

はなんですか？

- 難関国公立大 合格者に聞いた!!
受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？
- お菓子の差し入れ。あまり勉強に干渉しない。
 - 自分はリビングで学習していたので、話しかけずにいってくれたり、テレビを消してくれたたり、気を遣ってくれたこと。
 - 勉強のことは口出しされなかったこと。普段通りの生活が送れるよう家事を全部やって支えてくれたこと。
 - 模試の結果が悪かったときに、そういうこともあるよ、という感じだったこと。私にいろんなことを自由にきめさせてくれたことや、決めたことを応援してくれたこと。
 - 成績が伸びなくても死なず励ましてくれたこと。
- 嬉しかったことはなんですか？
- 受験校入の行き方を調べたりホテルの予約をしてもらったり、受験校の配点や出題日を把握しておいてもらったことなど、積極的に受験に協力してもらったこと。
 - 受験会場への送り迎え。いつも両親には感謝しかないです。あととは弁当を一皿も作ってくれたこと！頑張れと言ってくれたこと。
 - あまり口出しせず黙って見守ってくれたこと。
- 嬉しかったことはなんですか？
- 頑張って遠いのに連れて行ってくれた、自分から言ってもいいから合格祈願の絵馬をくれたこと。
 - 自分では、上位の志望校のことについて話さなかったけど、話を聞いてくれた。自分では、上位の志望校のことについて話さなかったけど、話を聞いてくれた。自分では、上位の志望校のことについて話さなかったけど、話を聞いてくれた。
 - 頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。
 - 日の駅までの送り迎え。当時は考えもしていなかった。

ご参加ありがとうございました
アンケートにご協力くださいませ

進研ゼミ 高校講座 新高1生向けセミナー

大学入試&高校式テスト対策
まるわかりセミナー

関東・首都圏エリア



保護者さま向け特集.

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき

**保護者のかたにやってもらって嬉しかったこと
はなんですか？**

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ お菓子の差し入れ。あまり勉強に干渉しない。
- ✓ 自分はリビングで学習していたので、話しかけずにいてくれたり、テレビを消してくれたら、気を遣ってくれたこと。
- ✓ 勉強のことには口出しされなかったこと。普段通りの生活が送れるよう家事を全部やって支えてくれたこと。
- ✓ 模試の結果が悪かったときに、そういうこともあるよ、という感じだったこと。私にいろいろなことを自由にきめさせてくれたことや、決めたことを応援してくれたこと。
- ✓ 成績が伸びなくても叱らず励ましてくれたこと。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 入試方法を調べてくれた。
- ✓ 志望校を実際見に行ったほうがいいと言って遠いのに連れて行ってくれた。自分が通うことを想像して勉強に熱が入った。
- ✓ 併願校を、私に合うものの中から探してくれた。自分では、上位の志望校のことばかり考えがちなので、視野を広げる点で助かった。
- ✓ 私が志望していた大学は模試の判定も悪かったので複数の先生から反対されて、親もすごく心配していましたが、祖母は私を信じてくれて応援してくれたことがありがたかったです。
- ✓ 受験校への行き方を調べたりホテルの予約をしてもらったり、受験校の配点や出願日を把握しておいてもらったことなど、積極的に受験に協力してもらったことが嬉しかった。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 受験直前の元旦に、初詣に行けない私の代わりに母親が言って合格祈願の絵馬を描いてきてくれたこと。
- ✓ がんばれと声をかけてもらうこと。頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。
- ✓ 食事をつくってくれたり、入試当日の駅までの送り迎え。当時は考えもしていなかったが、今となると感謝しかない。
- ✓ お弁当を作ってもらえた。
- ✓ 受験会場への送り迎え、いつも両親には感謝しかないです。あとは弁当を一生懸命に作ってくれたこと！頑張れと言ってくれたこと。
- ✓ あまり口出しせず黙って見守ってくれたこと。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 普通に、高額な受験料を払ってくれただけで本当に感謝。受験当日、お弁当にメッセージ入ってたのは嬉しかったです！
- ✓ 模試の時に自分の好きなオムライスをお弁当に入れてくれた。
- ✓ 応援ソングをすすめてくれたこと。共通テスト2日目に失敗し、心が折れたときの中でその歌を歌うことで自分を鼓舞することができ残りの科目も頑張れた。
- ✓ 試験日の弁当で、自分の好きな食べ物をいれてくれたこと。
- ✓ 毎日夜ご飯のメニューをLINEで教えてくれたことです。夜ご飯は家で食べたかったので、塾にいて集中力が切れてしまってもそれを見てあとちょっと頑張ろうと思ってました。
- ✓ 応援してもらおう、美味しいご飯を作ってもらおう、ガミガミ言われぬ。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 受験が終わったら旅行に行くという計画を立ててくれたこと。
- ✓ 美味しいご飯を毎日作ってくれたこと。
- ✓ 体調を気にしてもらおう。おやつ持ってきてくれること。
- ✓ 食事をつくってもらったこと。
- ✓ 時折の差し入れ、こちらに配慮した生活リズムの形成など。
- ✓ お昼ごはんを作ってくれたこと。休みも市民会館の自習室に通っていたりしていたので、お昼ごはんを作ってくれたことは大変ありがたかった。
- ✓ 食事の準備や、食事代の補助。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 頑張れと言ってくれたこと。
- ✓ コロナ期だったので、学校の授業や二次の体育実技の練習の際にもできるだけ車で送迎してくれた。食事の工夫。
- ✓ 雨の日のお迎え。
- ✓ 受験のために毎日弁当や受験費用を作ってくれたことです。また特に受験当日、軽食のお菓子に自分へのメッセージを書いていたことが何よりも力になりました。
- ✓ 自分の頑張りを素直にほめてもらうこと。
- ✓ 日々の生活のサポートなど。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 息抜きを勧めてくれたこと。頑張りすぎると体調に影響してしまうため、そうなる前に休憩を促してくれて嬉しかった。
- ✓ 共通テストが終わった後～2次試験までの期間は、授業も午前中で終わるため、お昼ご飯を家で食べていたが、その時に温かいご飯を作って待っていてくれたこと。母も午前中は仕事があるのに、毎日お昼ご飯を作ってくれて、何気ない話をしながらお昼ご飯を食べる時間が好きだった。
- ✓ 頑張れという言葉をお菓子に書いて渡してくれていたこと。
- ✓ 毎日帰りに駅まで迎えに来てくれたこと。
- ✓ 精神面で励ましてくれたこと。
- ✓ 日々の勉強のサポート。夜食を作ってもらったり、コーヒーを作ってくれたり。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ あせらせないこと。
- ✓ 帰ってきた時にあたたかい飲み物を用意してくれたり、お弁当にメッセージをつけてくれたこと。
- ✓ 私は塾に通っていなかったが、学校で集中して勉強するために送り迎えをしてくれたり勉強を頑張ったご褒美でお菓子を買ってくれたり受験勉強を支えてくれたこと。
- ✓ 模試や定期テストの時に、毎回同じご飯にしてくれていたこと。(おにぎりと、間食用にチョコレート)本番も同じご飯だったので、いつも通りという安心感をもって臨めたと思います。
- ✓ ご飯を作ってくれる、おやつを差し入れてくれるなど、さりげないサポートがありがたかったです。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 早く寝なさいと言われたこと。そんなに無理する必要はないと思った。体調を崩しても良いことはない。
- ✓ 最後までそばにいてくれたこと。(地元外での受験だったため、ホテルと一緒に泊まってくれました。)
- ✓ しんどい時は頑張らなくていいよって言ってもらえたこと
- ✓ 受験のための飛行機やホテルの予約を全てやってくれたこと。勉強だけに集中させてくれたことがありがたかったです。
- ✓ 夜食で春雨スープやにゅうめんを作ってくれたこと。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 「やれるだけやってみたら」と言ってくれたこと。どんなことにも挑戦してみようと前向きな思いになれたから。
- ✓ 母に毎日昼の弁当を作ってもらい、夜は、塾にも作ってもらった弁当を持って行ったり、夜ご飯の時間だけ帰って家族でご飯を食べたりした。また、受験直前は手作りのお守りを作ってもらった。
- ✓ 気分転換のためにお菓子をいっぱい買ってきてくれていたこと。受験の日に弁当にトンカツが入っていたこと。
- ✓ お弁当をはじめ、日々のおいしいご飯を作ってくれたこと。勉強と関係ない話をする事。志望校について話を聞いてもらう事。
- ✓ 父に「金のことなんか気にしなくていいから、お前の人生だから自分で決めてよい」と言われたこと。