

進研ゼミ 高校講座

新高1生向けセミナー

岡山大、九州大に合格した先輩に学ぶ

# 大学入試&高校式テスト対策 まるわかりセミナー

中四国・九州エリア

オンライン 進路セミナー

《講師》

進研ゼミ 高校講座  
進路指導センター

まつざき

松崎

しゅうへい

周平



# CONTENTS

01. 大学入試の仕組みQuiz
02. 中四国・九州エリアの「国公立大」の合格・不合格を分けるカギと高1からの合格戦略とは？
03. 進研ゼミの先輩が語る「岡山大」「九州大」合格につながった高校式テスト勉強法

# 大学生の紹介



岡山大学・文学部  
ちゃまめ先輩



九州大学 理学部  
せり先輩

# 01. 大学入試の仕組みQuiz



問題.

大学入試における**選抜方式は何種類？**

A:1種類

B:2種類

C:3種類

D:4種類

問題.

大学入試における**選抜方式は何種類？**

正解は、

**C:3種類**

# 大学入試の選抜方式

## 一般選抜

### 学力検査 が中心

大学入学共通テストや個別学力検査を中心に、多面的に判定。国公立大の場合、個別学力検査は「前期日程」と「後期日程」、そして「中期日程」(一部の公立大のみで実施)の組み合わせで、最大3回の受験が可能。

## 学校推薦型選抜

### 学校からの推薦 が必要

高校の推薦を受けることで出願できる入試方式。選考は書類審査や小論文、面接が中心だが、一部の国公立大は共通テストや独自の学科試験を課すこともある。「指定校制」と「公募制」の2つの種類がある。

## 総合型選抜

### 学ぶ意欲や入学後 の目標を重視

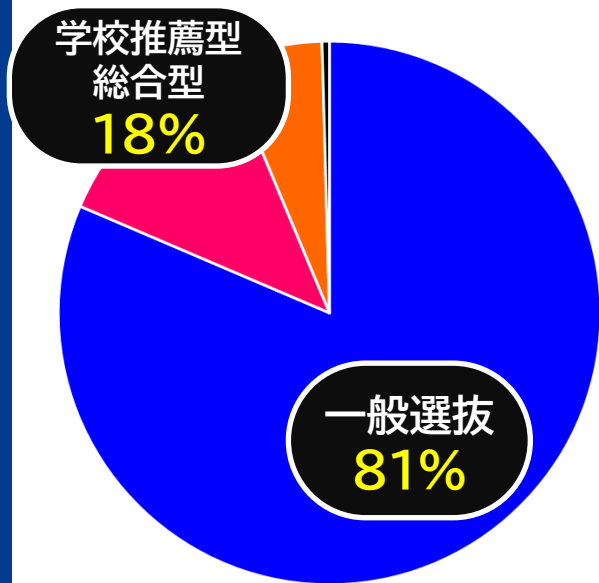
学校長の推薦は基本的に不要。書類審査や面接だけでなく、知識や思考力・表現力等、多面的に評価する選抜方法が増えている。「その大学でこんなことを学びたい」という意欲や入学後の目標が重視される。



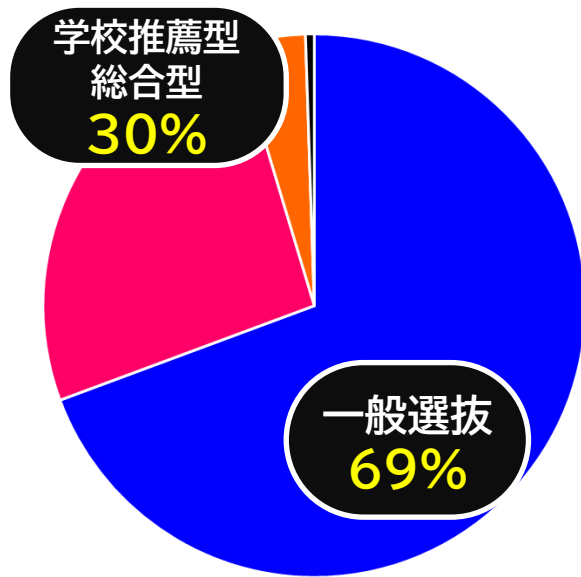
# 選抜形式ごとの入学者数

※文部科学省「令和5年度国公立大学入学者選抜実施状況」  
をもとに作成

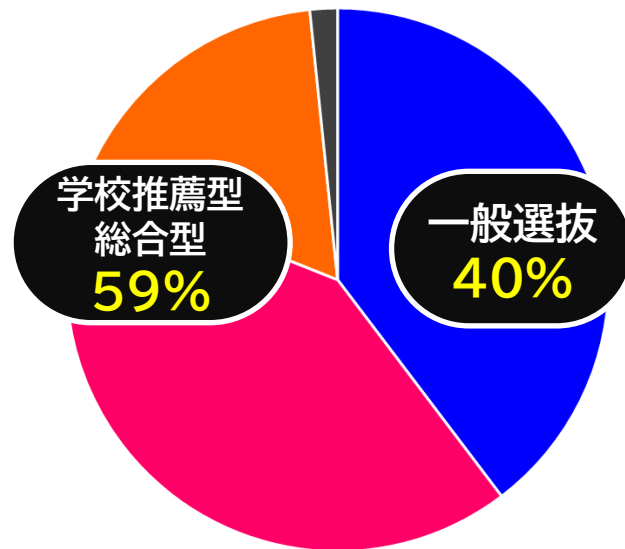
## 国立大



## 公立大



## 私立大



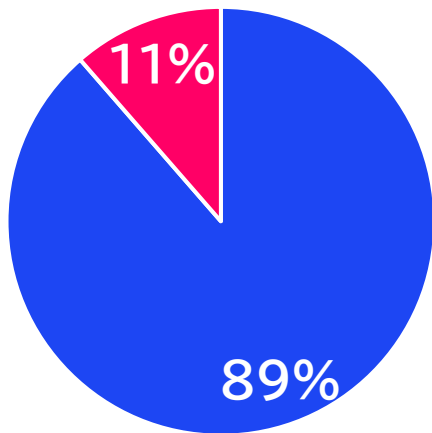
■ 一般選抜 ■ 学校推薦型選抜 ■ 総合型選抜 ■ その他

➔ 総合型/学校推薦型選抜の募集人員は拡大傾向

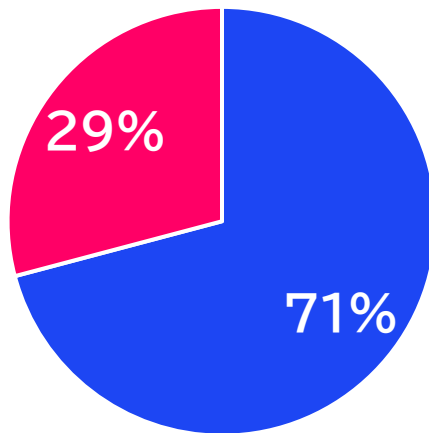
## 【参考】入試選抜別の募集人員割合

■ 一般選抜      ■ 総合型/学校推薦型選抜

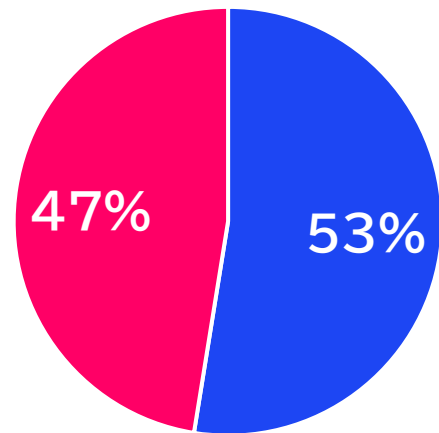
九州大



岡山大



山口県立大



※文部科学省「令和5年度国公立大学入学者選抜実施状況」をもとに作成



**総合型/学校推薦型選抜の募集人員は拡大傾向**

# 大学入試(一般選抜)の合格・不合格

国公立大の多くは、

共通テストの  
得点

+

各大学の  
個別試験の  
得点

= **合計得点**で

合格・不合格が決まる

問題.

大学入学共通テスト **2025年度の出題教科・科目数**は？

A:6教科30科目

B:7教科30科目

C:6教科21科目

D:7教科21科目

答.

大学入学共通テスト **2025年度の出題教科・科目数**は？

正解は、

**D:7教科21科目**

## 【参考】2025年度共通テスト出題科目

教科	グループ	出題科目	試験時間
国語		「国語」	90分
地理歴史		「地理総合, 地理探究」, 「歴史総合, 日本史探究」, 「歴史総合, 世界史探究」, 「地理総合, 歴史総合, 公共」	1科目選択60分 2科目選択130分 (うち解答時間120分)
	公民	「公共, 倫理」, 「公共, 政治・経済」, 「地理総合, 歴史総合, 公共」(再掲)	
数学	①	「数学Ⅰ, 数学A」, 「数学Ⅰ」	70分
数学	②	「数学Ⅱ, 数学B, 数学C」	70分
理科		「物理基礎, 化学基礎, 生物基礎, 地学基礎」 「物理」, 「化学」, 「生物」, 「地学」	1科目選択60分 2科目選択130分 (うち解答時間120分)
外国語		「英語」, 「ドイツ語」, 「フランス語」, 「中国語」, 「韓国語」 ※「英語」については, ICプレーヤーを使用する試験も実施。	80分 【ICプレーヤーを使用する試験】 60分 (うち解答時間30分)
情報		「情報Ⅰ」	60分

※大学入試センター「令和7年度大学入学者選抜に係る大学入学共通テストの問題作成の方向性及び試作問題等について」をもとに作成

## 問題.

次の内容は正しいか、誤りか？

大学入試(一般選抜)の入試科目・配点は  
大学や学部によって異なる

A:正しい

B:誤り

答.次の内容は正しいか、誤りか？

大学入試(一般選抜)の入試科目・配点は  
大学や学部によって異なる

正解は、

A:正しい



# 入試教科・配点は、大学や学部によって異なる

	共通テスト						個別試験					
	国語	歴公	数学	理科	外国語	情報	国語	歴公	数学	理科	外国語	その他
九州大法 [前期]	50	100	50	50	50	50	200		200		200	
岡山大法(法) [前期]	200	200	200	100	200	25	400				400	
鹿児島大法文 法経/法学 [前期]	150	150	100	50	150	20	200				200	

※各大学2025年度入試公表資料(2月上旬時点)より作成

# 学校推薦型選抜 種類と選抜方法

## 学校推薦型選抜の種類

<b>指定校制 推薦</b>	<p>大学が特定の高校を指定して実施する入試方式。勉強や部活の成績などを評価して、校内選考が行われる。募集人数が少なく狭き門だが、出願できれば合格率は高い。</p>
<b>公募制一般 推薦</b>	<p>大学ごとの出願資格を満たして、出身学校の校長から推薦された生徒が受験可能。評定平均値に基準があることが多い。</p>
<b>公募制特別 推薦</b>	<p>スポーツや文化活動における実績などが評価される。評定平均値に基準があることは少ない。</p>

## 選抜方法

<b>パターン 1</b>	<b>書類審査</b>		
<b>パターン 2</b>	<b>書類審査</b>		<b>面接</b>
<b>パターン 3</b>	<b>書類 審査</b>	<b>小論 文</b>	<b>面接</b>
<b>パターン 4</b>	<b>書類 審査</b>	<b>学科 試験</b>	<b>面接</b>
<b>パターン 5</b>	<b>書類 審査</b>	<b>実技</b>	<b>面接</b>

# 【参考】中四国・九州エリア大学 学校推薦型選抜

大学	募集人員	出願条件	選抜方法						実質倍率
			教科	小論文	実技	面接	調査書	その他	
九州工業大工・工学1類 (学校推薦型I)	36	<p>【学校推薦】学校推薦。</p> <p>【成績】数, 理が特に優秀である者または全体の学習成績の状況3. 8。</p> <p>【出願書類】主体性等申告書提出。 (優遇措置)英語資格等(GTEC含む)による優遇措置あり。</p>	■			■	■		3. 7

# 【参考】関東・首都圏エリア大学 学校推薦型選抜

大学	募集人員	出願条件	選抜方法					実質倍率	
			教科	小論文	実技	面接	調査書		その他
広島大 情報科・ 情報科 (推薦型地 方創生枠)	45	<p>【学校推薦】学校推薦。</p> <p>【課外活動】令和4年度または令和5年度に情報科学部が実施した(実施する)サマーキャンプを受講し、修了した者、国立研究開発法人科学技術振興機構のグローバルサイエンスキャンパス事業の第一段階を修了した者(大学等が開講するグローバルサイエンスキャンパス事業によるプログラムにおいて、二次選抜までの育成プログラムを修了した者)、課外活動において指定の条件を満たす者のいずれかに該当する者。</p> <p>【その他】出願時まで情報科学部が提供するオンデマンド講義(線形代数学:ベクトル, 行列, 行列式, 連立1次方程式)を受講した者。</p> <p>【特待生】指定の奨学金制度を利用すること。</p> <p>【出願書類】志望理由書, オンデマンド講義レポート提出。</p>	■			■	■		1.6

※各大学2024年度入試公表資料をもとに作成



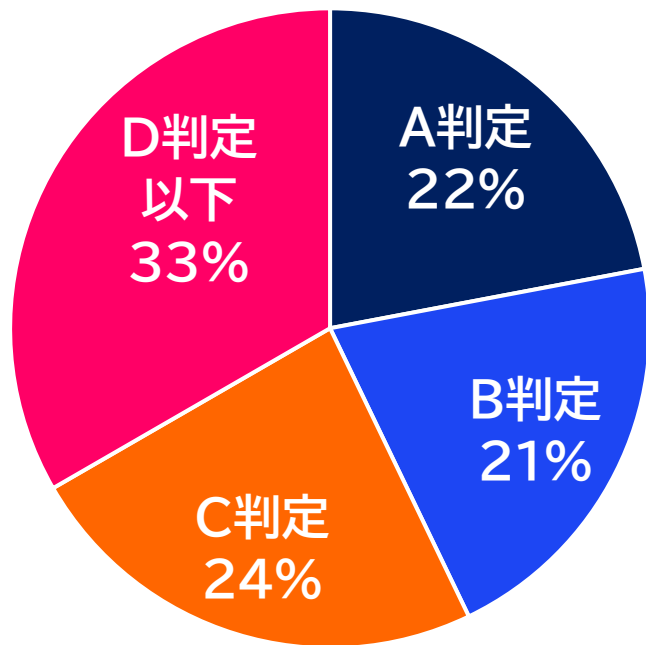
## 02.

# 中四国・九州エリアの国公立大の 合格・不合格を分けるカギと高1からの合格戦略とは？

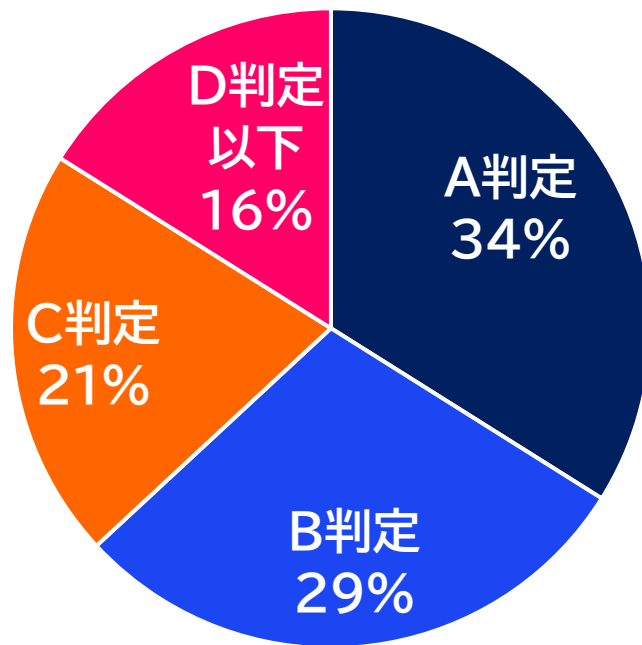
※これ以降の資料「難関国公立大 合格者に聞いた!!」については特に断りが無い限り「全国の難関国公立大に合格した進研ゼミ生を対象にしたアンケート調査(2024年1月実施)」をもとに作成

# 難関国公立大 合格者に聞いた!! 「第一志望大 模試判定は？」

## 最初の判定



## 受験直前の判定



ベネッセ調べ「全国の難関国公立大に合格した進研ゼミ生を対象にしたアンケート調査」より

難関国公立大 合格者に聞いた!!

# 「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

## A判定

1位  
基礎固めの徹底  
(75.4%)

2位  
計画的学習  
(57.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(36.8%)

## B判定

1位  
基礎固めの徹底  
(69.4%)

2位  
計画的学習  
(44.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(38.8%)

## C判定

1位  
基礎固めの徹底  
(68.6%)

2位  
記述問題の対策  
(45.7%)

3位  
計画的学習  
(42.9%)

## D判定以下

1位  
基礎固めの徹底  
(81.5%)

2位  
計画的学習  
(37.0%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(33.3%)

難関国公立大 合格者に聞いた!!

# 「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

## A判定

1位  
基礎固めの徹底  
(75.4%)

2位  
計画的学習  
(57.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(36.8%)

## B判定

1位  
基礎固めの徹底  
(69.4%)

2位  
計画的学習  
(44.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(38.8%)

## C判定

1位  
基礎固めの徹底  
(68.6%)

2位  
記述問題の対策  
(45.7%)

3位  
計画的学習  
(42.9%)

## D判定以下

1位  
基礎固めの徹底  
(81.5%)

2位  
計画的学習  
(37.0%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(33.3%)

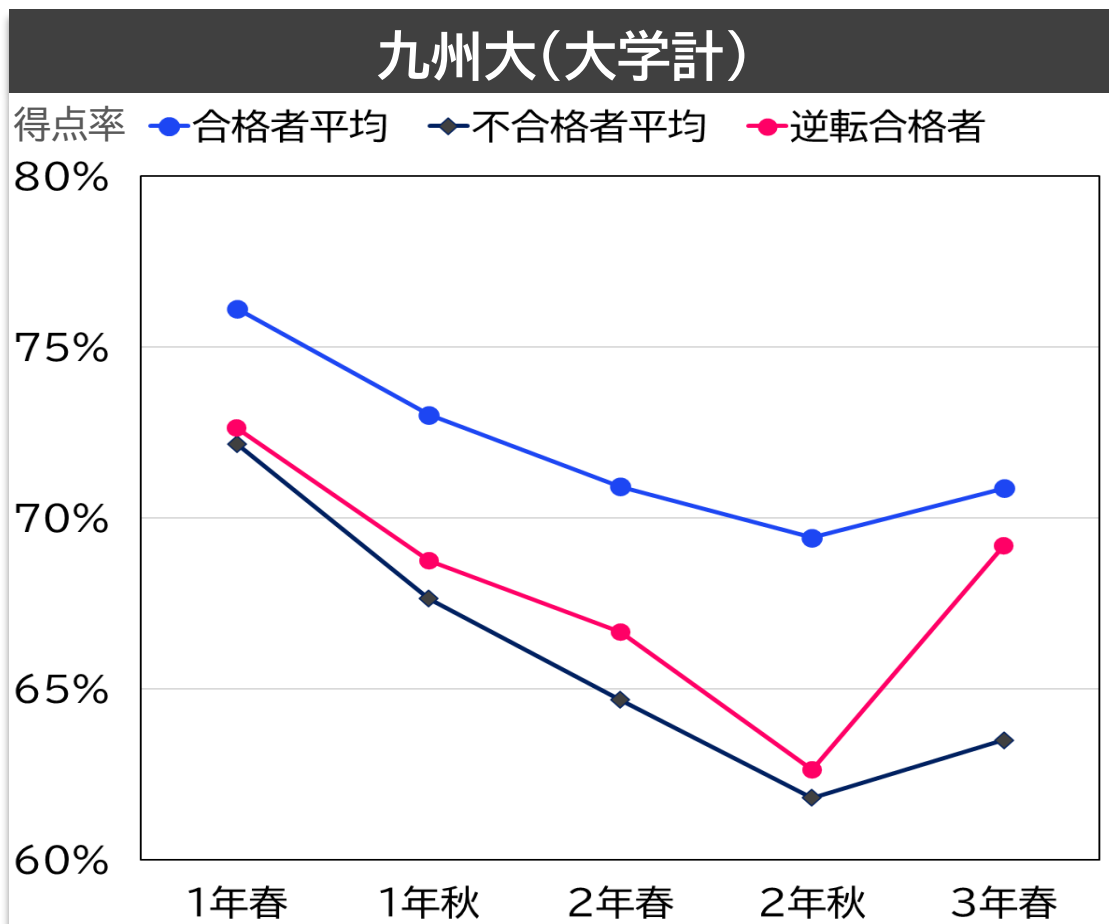


「本番の強さ」は、基礎の積み重ねのもとに生まれる

基礎力を  
しっかりと伸ばせば、  
逆転合格も可能である  
ということが、  
先輩たちのデータからも  
わかる

2020年～2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計。

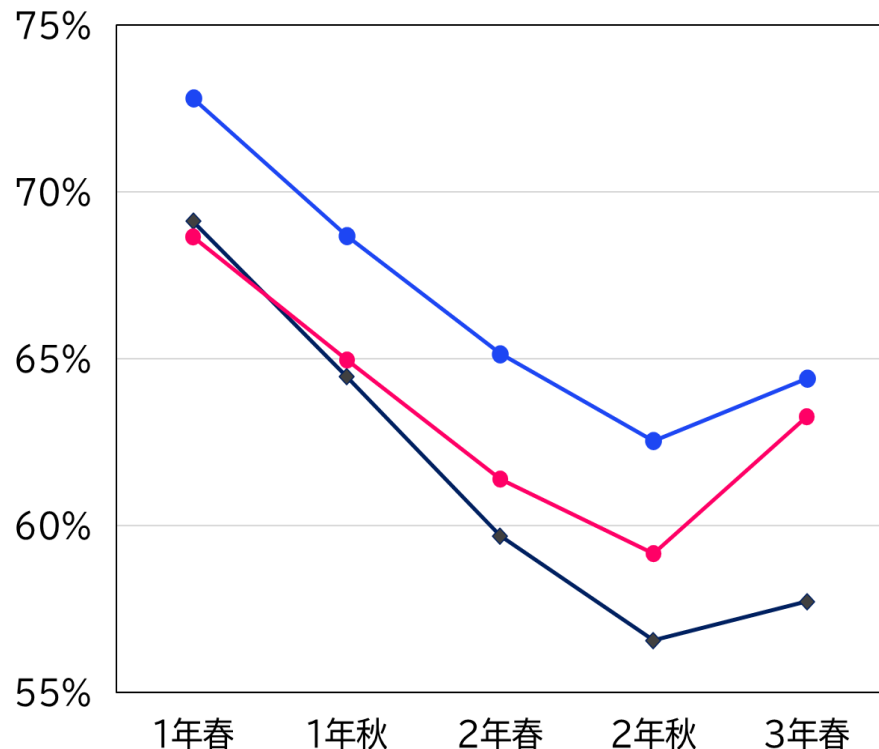
※＜スタディーサポートとは＞基礎学力の定着度の定点観測を行う、ベネッセコーポレーションのアセスメント。高1～高3にかけて全5回実施



# 「本番の強さ」は、基礎の積み重ねのもとに生まれる

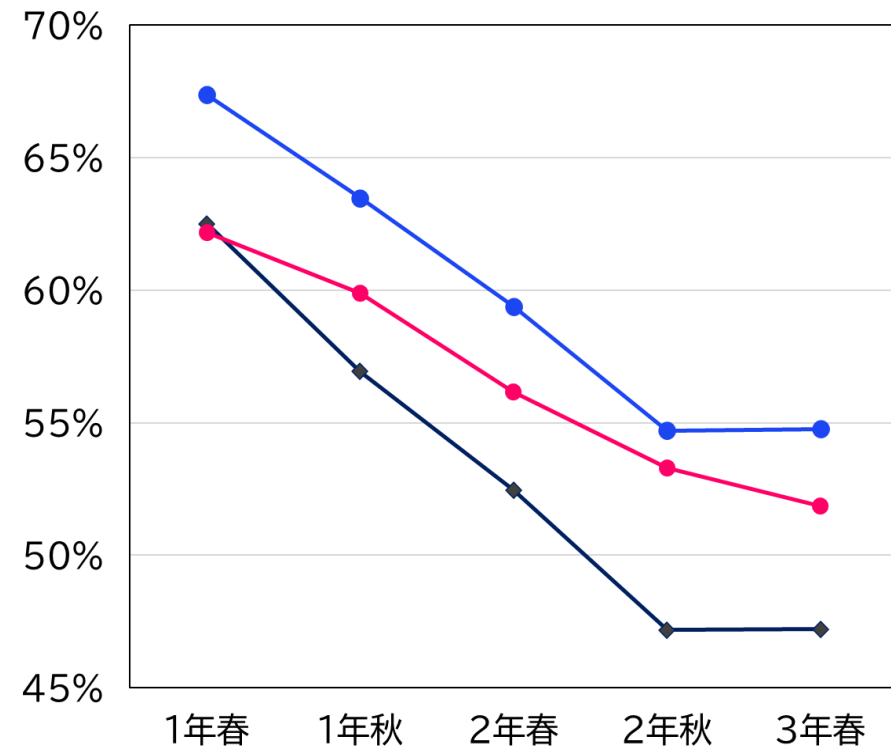
## 広島大(大学計)

得点率 ●合格者平均 ◆不合格者平均 ●逆転合格者



## 鹿児島大(大学計)

得点率 ●合格者平均 ◆不合格者平均 ●逆転合格者



2020年～2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計

基礎の定着度が  
高い方が良いのはわかるが、  
合否への影響度は？


## 基礎力の定着度による合格率の差は？(高3春時点)

得点率	九州大学	岡山大	広島大	熊本大
91%~100%	-	-	100.0%	100.0%
81%~90%	71.2%	75.0%	68.2%	100.0%
71%~80%	61.9%	74.3%	76.7%	75.7%
61%~70%	37.5%	69.8%	62.2%	69.9%
51%~60%	17.7%	51.8%	47.4%	58.0%

2022年スタディーサポート入試結果調査より集計。後期日程および医学部医学科を除いて集計

# 難関国公立大 合格者に聞いた!! 「部活はやっていましたか？」

部活をやっていましたか？

「やっていました」  
89.3% 

どれぐらいの頻度？

「週6日以上」 44.4%

「平日は毎日」 23.3%

「週1日程度」 17.9%

「週2～3日」 13.9%

難関国公立大 合格者に聞いた!!

# 「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

## A判定

1位  
基礎固めの徹底  
(75.4%)

2位  
計画的学習  
(57.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(36.8%)

## B判定

1位  
基礎固めの徹底  
(69.4%)

2位  
計画的学習  
(44.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(38.8%)

## C判定

1位  
基礎固めの徹底  
(68.6%)

2位  
記述問題の対策  
(45.7%)

3位  
計画的学習  
(42.9%)

## D判定以下

1位  
基礎固めの徹底  
(81.5%)

2位  
計画的学習  
(37.0%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(33.3%)

難関国公立大 合格者に聞いた!!

「どれぐらい、何を、勉強していた？」(高1生時)

平日の学習時間

休日の学習時間

最も重視した学習・対策

A・B判定

60分  
(34.9%)

180分以上  
(25.5%)

定期テスト対策(52.8%)  
授業の予習復習(41.5%)

C・D判定

60分  
(45.2%)

90分  
(25.8%)

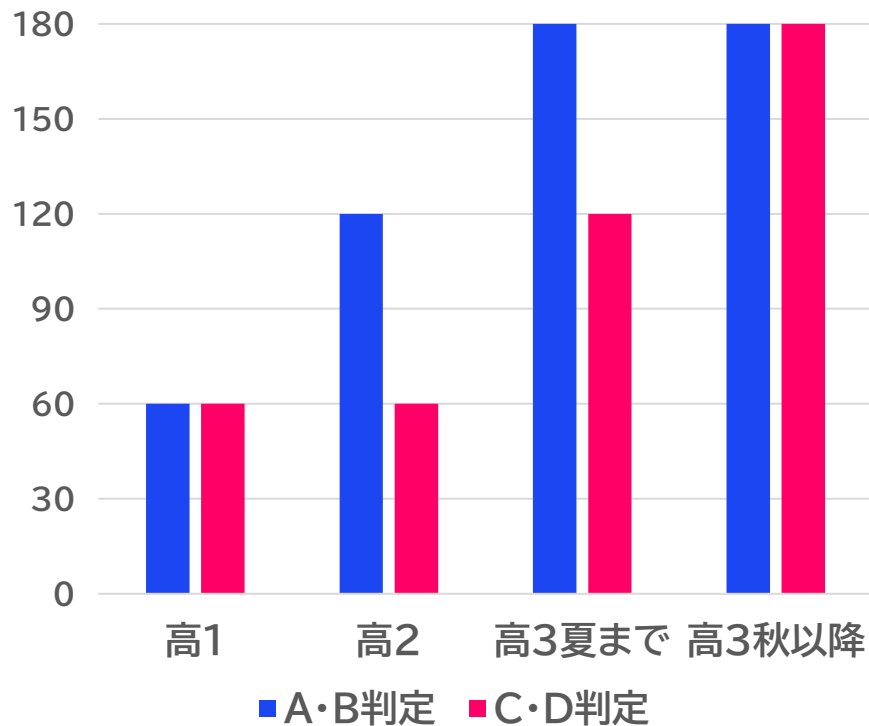
授業の予習復習(48.4%)  
定期テスト対策(43.5%)

➡ 両者とも「学校中心の学習」であることに差は無いが、  
休日の学習時間に差が出ている

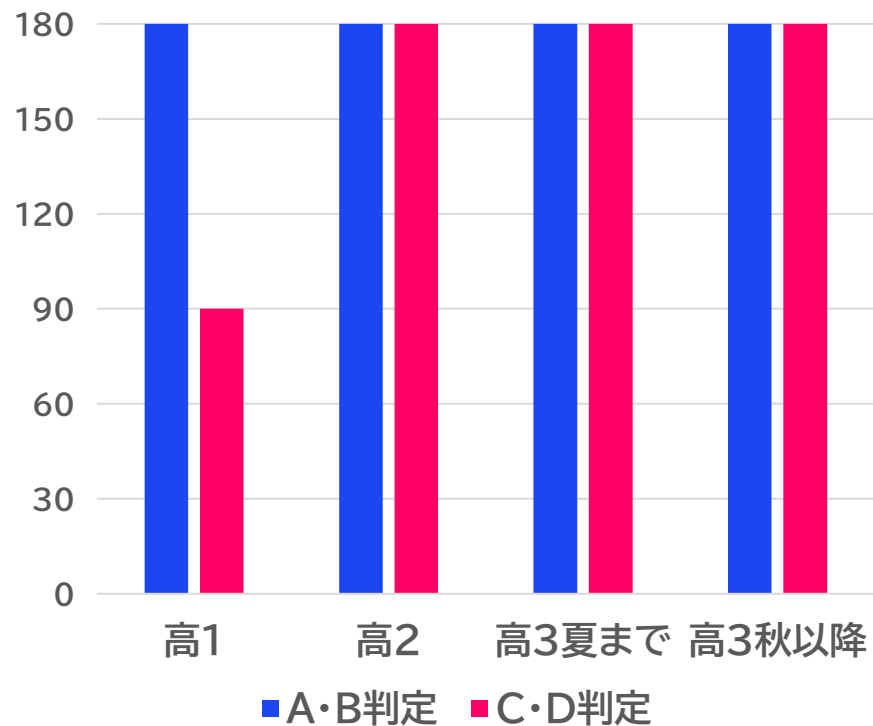
難関国公立大 合格者に聞いた!!

## 高1生時から高3生秋までの『学習時間(量)』の推移

平日



休日

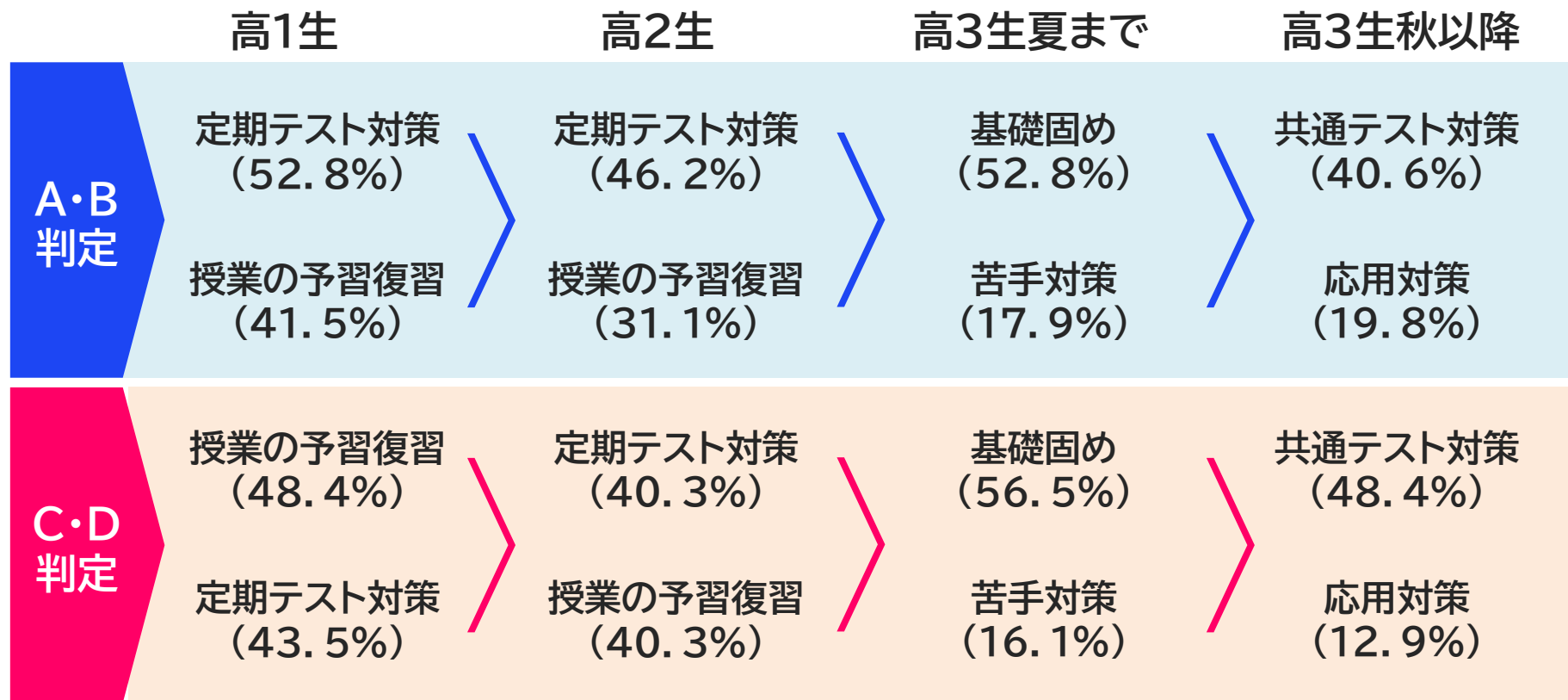


グラフは回答者の割合が最も高かったものを抜粋して作成



難関国公立大 合格者に聞いた!!

## 高1生時から高3生秋までの『最も重視した学習・対策』の推移



難関国公立大 合格者に聞いた!!「どれぐらい、何を、勉強していた？」

## ✓ 学習の『量』は必要

- 受験が近付くと、量の差はなくなる⇒1年生からの習慣で差をつける！
- 1日10分でもよいから、今より量を確保できないか？の意識が大切

## ✓ 学習の『内容』に差は見られない

- 当たり前のことを、いかに徹底できるか、継続して実行できるか？
- もっと工夫したり、深く追求すべきこと、効果的・効率的にやれないか？  
こうした学習の『質』に差でも差をつける！

難関国公立大 合格者に聞いた!!

# 「ズバリ、国公立大学合格に必要な学習方針は？」

## A判定

1位  
基礎固めの徹底  
(75.4%)

2位  
計画的学習  
(57.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(36.8%)

## B判定

1位  
基礎固めの徹底  
(69.4%)

2位  
計画的学習  
(44.9%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(38.8%)

## C判定

1位  
基礎固めの徹底  
(68.6%)

2位  
記述問題の対策  
(45.7%)

3位  
計画的学習  
(42.9%)

## D判定以下

1位  
基礎固めの徹底  
(81.5%)

2位  
計画的学習  
(37.0%)

3位  
苦手克服、  
苦手をつくらない  
(33.3%)

# 苦手対策、克服をし、「総合得点力」を上げられるかがカギ

2023年度 共通テスト  
予想平均点(得点率)※1

5-8文系 532(59.1%)

5-7理系 551(61.2%)

2023年度 入試結果  
合格者の共通テスト平均得点率 ※2

東京大  
理科一類 90.2%

岡山大  
文・人文(前期) 74.8%

九州大  
工(前期) 78.1%

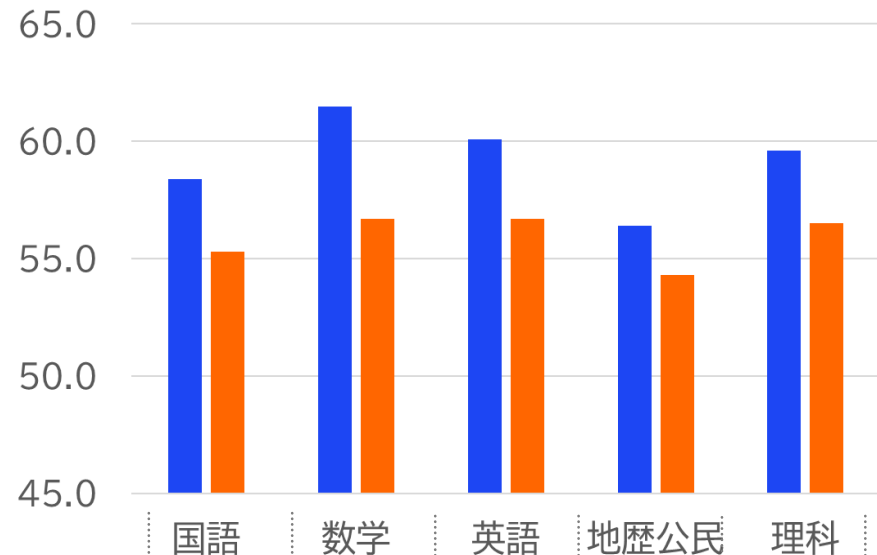
※1:予想平均点はデータネット実行委員会で推定した900点満点での平均点

※2:各大学の合格者平均得点率はベネッセ入試結果調査より

# 苦手対策、克服をし、「総合得点力」を上げられるかがカギ

## 広島大・経済・経済(前期)

■合格 ■不合格

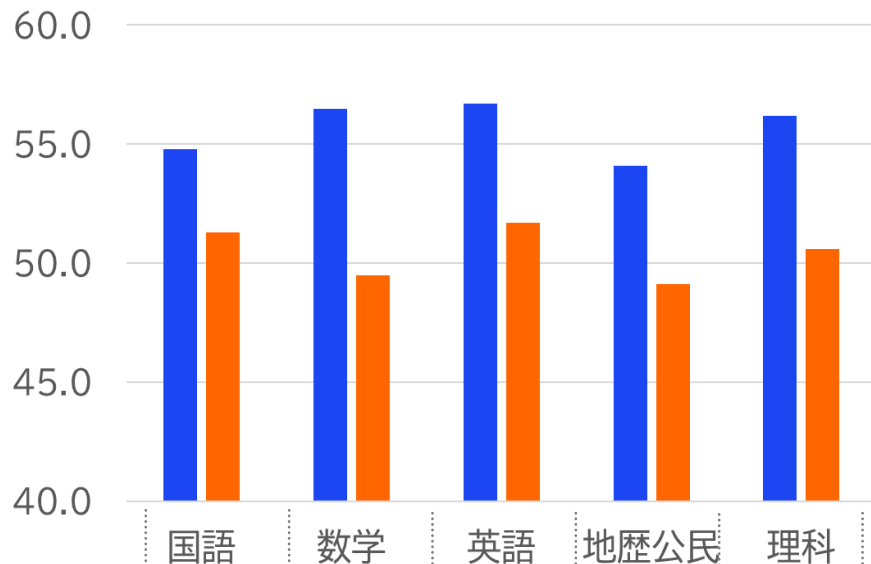


共通配点 200 200 200 200 200

個別配点 400 400

## 熊本大・理・理(前期)

■合格 ■不合格



共通配点 100 100 100 50 100

個別配点 200 100 200

※各大学の配点は2023年度入試のもの ※各大学の合格者・不合格者平均偏差値はベネッセ入試結果調査より

## 難関国公立大 合格者に聞いた!! 「苦手対策、克服は？」

### 苦手をつくらないために行動していたこと、意識していたことは？

- 授業中で理解しきれるように、集中して授業に臨むようにしていた(27.5%)
- 理解できなかった箇所をすぐに先生や友人に質問し、解消していた(25.4%)
- 授業の内容を短い期間(その日、その週のうちに)で復習していた(20.2%)

### 苦手が出来てしまったときに、行動していたこと、意識していたことは？

- 教科書の例題など、基礎問題を解き直していた(32.5%)
- 理解できなかった箇所を、すぐに先生や友人に質問していた(27.7%)
- どの分野・項目が、なぜ苦手なのかを把握し、対策していた(18.8%)

# 大学生の紹介



岡山大学・文学部  
ちゃまめ先輩



九州大学 理学部  
せり先輩

先輩直伝★志望大合格！

# 理数系が苦手でも理学部に合格した 定期テスト勉強法



九州大学理学部  
せり



# 自己紹介



せり

九州大学理学部

## ➤ 出身高校

三重県 私立高校

## ➤ 得意科目

英語

## 苦手科目

数学

## ➤ 部活・課外活動

薙刀部 週6回

## ➤ 大学で学んでいること

地球内部や地震活動について

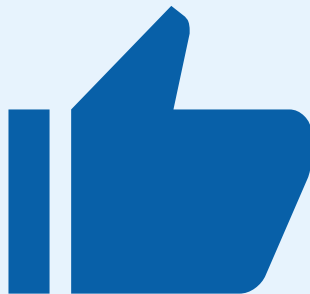
# 高校の学習スタイルを確立！ 高1スタートのポイント

---



## 高1初期の状況

数学が足を引っ張っている  
部活と勉強の両立をするため  
にも、塾ではなく、**自分のペー**  
**ス**で勉強することを決意



## 大学合格につながったこと

日々の宿題や小テスト勉強で、  
**毎日継続して勉強する習慣**を  
身につけられたこと

# 高校で、定期テストはこう変わる！

---



## 科目が多く、範囲も広い！

高校では数学は数学Ⅰと数学A、  
国語は現代の国語／言語文化というように  
**教科が細分化**する  
それぞれの範囲も広い



## 暗記・基礎は早めに取り組もう！

テスト期間には演習に集中するためにも、  
**日ごろのスキマ時間**に暗記や  
ワークの基礎問題を済ませるのがおすすめ！  
宿題の復習もため込まない！

# 高校初回の定期テスト成功！ 学習計画

高校入学

4月

## 授業に慣れる

科目ごとの勉強時間  
や部活との両立など  
自分と授業スピード  
に合わせた勉強スタイルを模索する

5月

## 基礎を固める

テスト期間前に  
習った範囲の  
暗記や基礎を固める

定期テスト2週間前から

## 苦手克服をしよう

テスト範囲のワークを  
解き進め、1周したら、  
間違えた問題や苦手分野  
を中心に問題演習をする

# 高1・1学期 1日の使い方

平日

授業の合間に宿題やワークを進める



休日

宿題以外の復習や苦手対策に取り組む



# 初回テスト成功！ニガテ防止法

---

## 数学

ポイント

1

毎日の宿題で授業中に習ったことを定着させる

宿題＝復習として、宿題中に授業で習ったことを  
使いこなすことを意識する

ポイント

2

宿題やワークの解き直しを忘れない！

間違えた問題や解説を見て解いた問題の  
解き直しをして苦手をつぶす

# まとめ 先輩からのメッセージ！

---



**勉強習慣を身につけよう！**

**暗記・基礎固めはコツコツやろう**

演習にスムーズに取り組むためにも暗記などの基礎を固めておこう！

**解き直しは最重要！**

自力で最後まで問題を解く力を身につけるために解き直しする習慣をつけよう！

先輩直伝★志望大合格！

# 塾なしでも岡山大に 合格した勉強法



岡山大学 文学部

ちゃまめ



# 自己紹介



ちゃまめ

岡山大学 文学部

## ➤ 出身高校

広島県 公立高校

## ➤ 得意科目

英語 世界史

## 苦手科目

数学 国語

## ➤ 部活・課外活動

剣道部週5日 英語部週2日

## ➤ 大学で学んでいること

教養、心理学

# 高校の学習スタイルを確立！ 高1スタートのポイント

---



## 高1初期の状況

- ・偏差値は第1志望の大学より少し上
- ・数学の苦手を英語と副科目でカバーしていた



大学合格につながったこと  
予習、復習の仕方や**すきま時間**  
**での自分なりの勉強方法**を確立すること

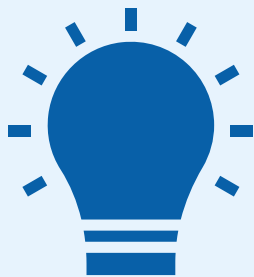
# 高校で、定期テストはこう変わる！

---



## 科目数も範囲も増える

- ・中学の時よりも試験科目が増える
- ・中学の時よりも**授業のスピードが速い**ため、範囲が広がる



## 優先順位を決めて早めに対策

自分の**得意、苦手科目を把握**して、勉強する科目の優先順位を決める

# 高校初回の定期テスト成功！ 学習計画

高校入学

4月

## 予習、復習に慣れる

予習、復習が必要な科目を把握し、**普段の生活の中で予習、復習**をする習慣をつける

5月

## こまめな復習

授業が本格化するの**で、習ったことはその日のうちに理解**し、苦手をつくらないようにする

定期テスト2週間前から

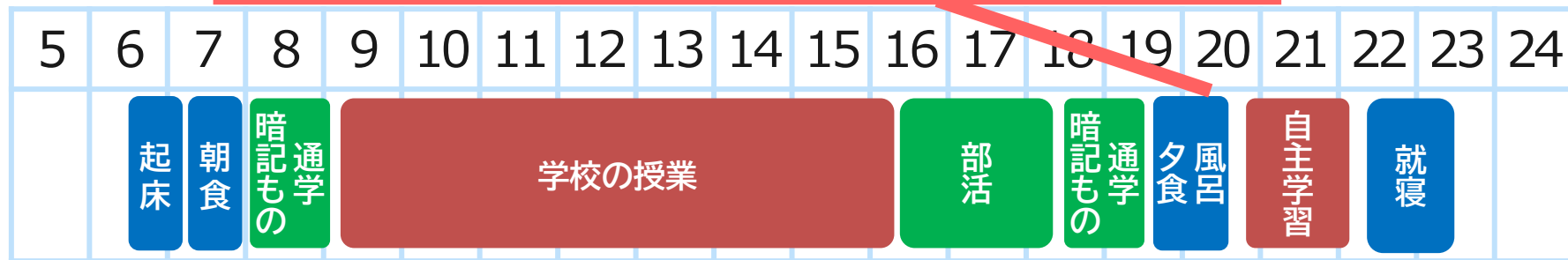
## 演習重視の勉強

「チャレンジ」などを使って**苦手科目から対策**開始。わからないところは何度も繰り返し演習する

# 高1・1学期 1日の使い方

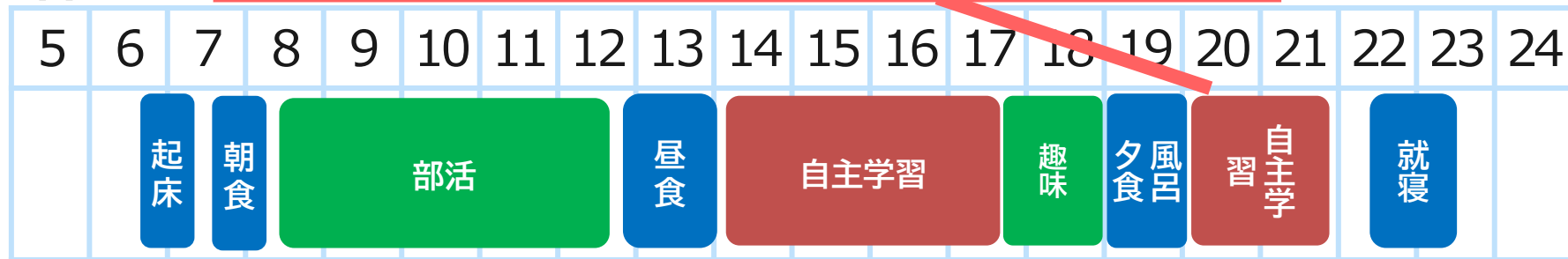
平日

課題はその日のうちに！



休日

課題だけじゃなく、「チャレンジ」で予習、復習も



# 初回テスト成功！ニガテ防止法

---

## 数学

ポイント

1

### 友達と教えあう

友達と教えあうことで**より理解が深まり**、モチベーションも上がる。

ポイント

2

### 基礎問題を繰り返し解く

まずは簡単な問題を繰り返し解いて苦手意識をなくす。

# まとめ 先輩からのメッセージ！

---



小さな工夫で大きな成果を！

予習、復習はこまめに

予習、復習はこまめに行うことで自分の  
苦手を把握しやすくなる。

すきま時間を崇高活用

すきま時間を使えば**部活が忙しくても**  
しっかり勉強できる。

## 難関国公立大 合格者に聞いた!! まとめ

難関大合格を勝ち取っている先輩の  
高1の学習戦略は、

- ✓ 学校の授業・テストを軸に基礎固めの徹底を意識し、
  - ✓ 時間の使い方を工夫しながら、
  - ✓ 苦手対策、克服もしていくことで、
  - ✓ 総合得点力を上げている人
- ➔ これを、高1から(1日でも早くから)実行できる



会員  
限定

疑問はWebで解決！

高校生サクセスナビ「疑問解消」タブ

教えて！  
先輩ダイレクト

「ゼミ」出身の「先輩」(大学生)にWEB上で質問・相談できるサービス。  
学習法や進路選択などいろいろな悩みについて、先輩の実体験を踏まえたアドバイスを受けることができます。大学や先輩を指名して相談することもできます。

合格戦略アドバイス

ゼミの「進路のプロ」にWEB上で質問・相談できるサービス。  
全国の入試情報・データを踏まえた個別のアドバイスを受けることができます。模試結果を基にした進路選択や学習戦略についても相談ができます。

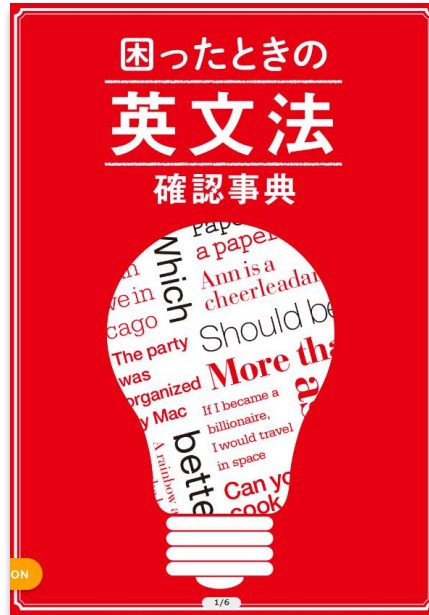
全国の「ゼミ」の仲間たちの質問とそれらへの回答を検索・閲覧することもできるので、見るだけでも悩み・疑問が解決します。

# 国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 合格に必要な基礎力を無理なく伸ばす

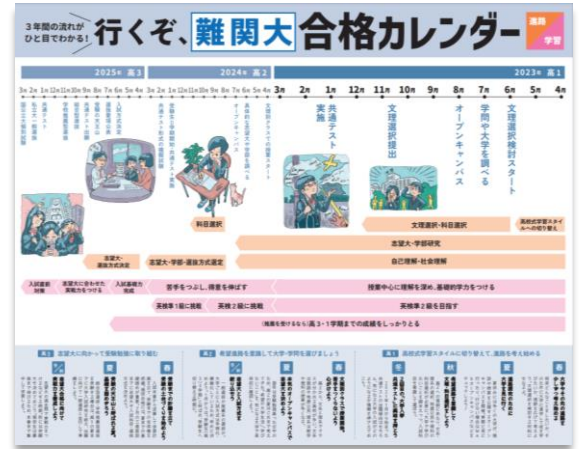
## 実力UPチャレンジ



## 困ったときの 確認事典シリーズ



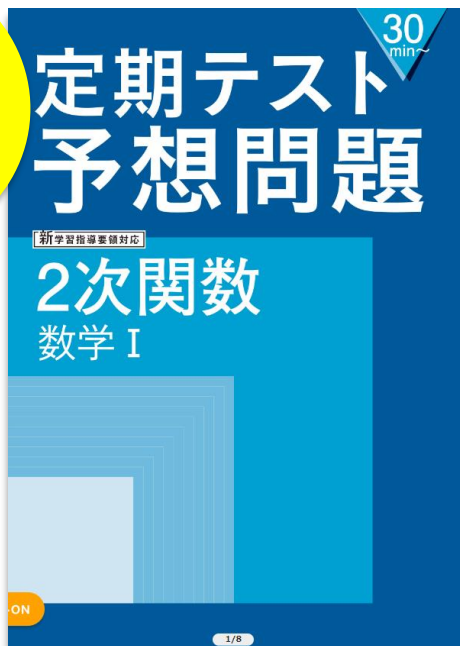
## 高1からの 大学合格戦略BOOK



# 国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 定期テスト(授業理解度・定着度の測定)対策もサポート

## 定期テスト予想問題

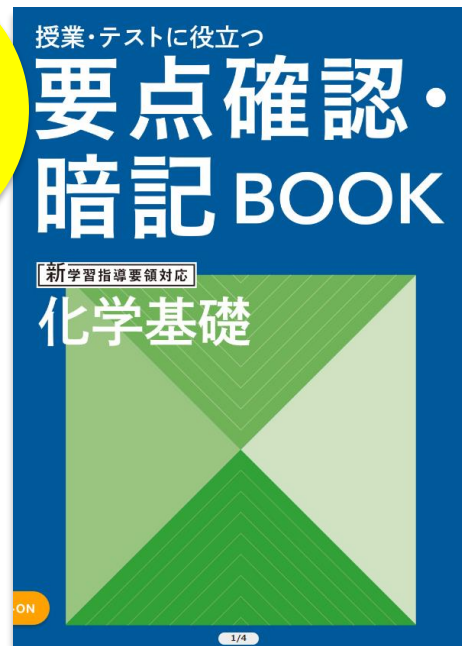
Vol.1を  
5月号で  
お届け



※受講教科に応じてお届け。※英語・国語は教科書別、数学は進度別にお届け。

5月号で  
お届け

## 要点確認・暗記BOOK



※英数国3教科受講(5教科対応)の方に、ご登録いただいた科目を5月号、5月号以降はご登録後6日前後でお届けします。(各3科目まで)

# 国公立大合格に向けて 進研ゼミの教材・サービス(新高1生 4月～) 学習内容、時間の使い方を効率化

## 予習復習 効率UPアプリ



- 5教科+情報に対応
- 教科書、進度に対応

## 速攻Q暗記よく出る基礎



- 5教科+情報・実技に対応
- 1回5分～
- 英国は教科書対応
- 詳しい解説つき

## AI StLike 個別弱点攻略AI



- 英数国
- ニガテ解消



会員の方

# 「録画動画」と「資料」について

- ① 高校生サクセスナビTOP右上の「会員ページ」にアクセス。下部にスクロールして「ミライ科」へ。
- ② 「ミライ科」進路カテゴリのオススメ情報の記事から録画視聴できます。



公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4/2 17時～

近畿

東海

関東・首都圏

会員以外の方

# 「録画動画」と「資料」について

セミナーを申し込まれた際のメールにあるURLより視聴が可能です。資料も掲載。

公開中

北海道・東北

北信越

中四国・九州

4 / 2 17時公開

近畿

東海

関東・首都圏





## 保護者さま向け特集.

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき

**保護者のかたにやってもらって嬉しかったこと  
はなんですか？**

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ お菓子の差し入れ。あまり勉強に干渉しない。
- ✓ 自分はリビングで学習していたので、話しかけずにいてくれたり、テレビを消してくれたら、気を遣ってくれたこと。
- ✓ 勉強のことには口出しされなかったこと。普段通りの生活が送れるよう家事を全部やって支えてくれたこと。
- ✓ 模試の結果が悪かったときに、そういうこともあるよ、という感じだったこと。私にいろいろなことを自由にきめさせてくれたことや、決めたことを応援してくれたこと。
- ✓ 成績が伸びなくても叱らず励ましてくれたこと。



難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 入試方法を調べてくれた。
- ✓ 志望校を実際見に行ったほうが良いと言って遠いのに連れて行ってくれた。自分が通うことを想像して勉強に熱が入った。
- ✓ 併願校を、私に合うものの中から探してくれた。自分では、上位の志望校のことばかり考えがちなので、視野を広げる点で助かった。
- ✓ 私が志望していた大学は模試の判定も悪かったので複数の先生から反対されて、親もすごく心配していましたが、祖母は私を信じてくれて応援してくれたことがありがたかったです。
- ✓ 受験校への行き方を調べたりホテルの予約をしてもらったり、受験校の配点や出願日を把握しておいてもらったことなど、積極的に受験に協力してもらったことが嬉しかった。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 受験直前の元旦に、初詣に行けない私の代わりに母親が言って合格祈願の絵馬を描いてきてくれたこと。
- ✓ がんばれと声をかけてもらうこと。頑張ってるよと日々の努力を認めてもらうこと。
- ✓ 食事をつくってくれたり、入試当日の駅までの送り迎え。当時は考えもしていなかったが、今となると感謝しかない。
- ✓ お弁当を作ってもらえた。
- ✓ 受験会場への送り迎え、いつも両親には感謝しかないです。あとは弁当を一生懸命に作ってくれたこと！頑張れと言ってくれたこと。
- ✓ あまり口出しせず黙って見守ってくれたこと。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 普通に、高額な受験料を払ってくれただけで本当に感謝。受験当日、お弁当にメッセージ入ってたのは嬉しかったです！
- ✓ 模試の時に自分の好きなオムライスをお弁当に入れてくれた。
- ✓ 応援ソングをすすめてくれたこと。共通テスト2日目に失敗し、心が折れたときの中でその歌を歌うことで自分を鼓舞することができ残りの科目も頑張れた。
- ✓ 試験日の弁当で、自分の好きな食べ物をいれてくれたこと。
- ✓ 毎日夜ご飯のメニューをLINEで教えてくれたことです。夜ご飯は家で食べたかったので、塾にいて集中力が切れてしまってもそれを見てあとちょっと頑張ろうと思ってました。
- ✓ 応援してもらおう、美味しいご飯を作ってもらおう、ガミガミ言われぬ。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 受験が終わったら旅行に行くという計画を立ててくれたこと。
- ✓ 美味しいご飯を毎日作ってくれたこと。
- ✓ 体調を気にしてもらおう。おやつ持ってきてくれること。
- ✓ 食事をつくってもらったこと。
- ✓ 時折の差し入れ、こちらに配慮した生活リズムの形成など。
- ✓ お昼ごはんを作ってくれたこと。休みも市民会館の自習室に通っていたりしていたので、お昼ごはんを作ってくれたことは大変ありがたかった。
- ✓ 食事の準備や、食事代の補助。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 頑張れと言ってくれたこと。
- ✓ コロナ期だったので、学校の授業や二次の体育実技の練習の際にもできるだけ車で送迎してくれた。食事の工夫。
- ✓ 雨の日のお迎え。
- ✓ 受験のために毎日弁当や受験費用を作ってくれたことです。また特に受験当日、軽食のお菓子に自分へのメッセージを書いていたことが何よりも力になりました。
- ✓ 自分の頑張りを素直にほめてもらうこと。
- ✓ 日々の生活のサポートなど。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 息抜きを勧めてくれたこと。頑張りすぎると体調に影響してしまうため、そうなる前に休憩を促してくれて嬉しかった。
- ✓ 共通テストが終わった後～2次試験までの期間は、授業も午前中で終わるため、お昼ご飯を家で食べていたが、その時に温かいご飯を作って待っていてくれたこと。母も午前中は仕事があるのに、毎日お昼ご飯を作ってくれて、何気ない話をしながらお昼ご飯を食べる時間が好きだった。
- ✓ 頑張れという言葉をお菓子に書いて渡してくれていたこと。
- ✓ 毎日帰りに駅まで迎えに来てくれたこと。
- ✓ 精神面で励ましてくれたこと。
- ✓ 日々の勉強のサポート。夜食を作ってもらったり、コーヒーを作ってくれたり。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ あせらせないこと。
- ✓ 帰ってきた時にあたたかい飲み物を用意してくれたり、お弁当にメッセージをつけてくれたこと。
- ✓ 私は塾に通っていなかったが、学校で集中して勉強するために送り迎えをしてくれたり勉強を頑張ったご褒美でお菓子を買ってくれたり受験勉強を支えてくれたこと。
- ✓ 模試や定期テストの時に、毎回同じご飯にしてくれていたこと。(おにぎりと、間食用にチョコレート)本番も同じご飯だったので、いつも通りという安心感をもって臨めたと思います。
- ✓ ご飯を作ってくれる、おやつを差し入れてくれるなど、さりげないサポートがありがたかったです。

難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 早く寝なさいと言われたこと。そんなに無理する必要はないと思った。体調を崩しても良いことはない。
- ✓ 最後までそばにいてくれたこと。(地元外での受験だったため、ホテルと一緒に泊まってくれました。)
- ✓ しんどい時は頑張らなくていいよって言ってもらえたこと
- ✓ 受験のための飛行機やホテルの予約を全てやってくれたこと。勉強だけに集中させてくれたことがありがたかったです。
- ✓ 夜食で春雨スープやにゅうめんを作ってくれたこと。



難関国公立大 合格者に聞いた!!

受験生のとき保護者のかたにやってもらって嬉しかったことはなんですか？

- ✓ 「やれるだけやってみたら」と言ってくれたこと。どんなことにも挑戦してみようと前向きな思いになれたから。
- ✓ 母に毎日昼の弁当を作ってもらい、夜は、塾にも作ってもらった弁当を持って行ったり、夜ご飯の時間だけ帰って家族でご飯を食べたりした。また、受験直前は手作りのお守りを作ってもらった。
- ✓ 気分転換のためにお菓子をいっぱい買ってきてくれていたこと。受験の日に弁当にトンカツが入っていたこと。
- ✓ お弁当をはじめ、日々のおいしいご飯を作ってくれたこと。勉強と関係ない話をする事。志望校について話を聞いてもらう事。
- ✓ 父に「金のことなんか気にしなくていいから、お前の人生だから自分で決めてよい」と言われたこと。

# ご参加ありがとうございました アンケートにご協力くださいませ

※アンケート結果を個人を特定しない形で告知等に使用させていただく場合がございます。  
※本映像の一部あるいは全部を無断で複製・複製することは、著作権法で認められている場合を除き禁じられています。

© Benesse Corporation 2024

